

Шергозиева Азиза Алишеровна,

студентка 4 курса,

Кузнецов Максим Алексеевич,

студент 4 курса,

ФГБОУ ВО «Московский государственный университет

имени К.Г. Разумовского (ПКУ)»,

г. Москва, Россия

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ КОМПОНЕНТОВ МАСЛА МАНГО В КОСМЕТИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЯХ

В данной статье затрагивается тема использования биологически активных веществ тропических фруктов, а точнее масла манго, в тех или иных косметических изделиях. Рассматривается подробно химический состав масла, который благоприятно воздействует на состояние кожи и волос человека.

Ключевые слова: масло манго, кожный покров, косметические изделия, биологически активные вещества, витамины, микроэлементы.

В настоящее время каждый житель мегаполиса сталкивается с негативным влиянием на кожу таких внешних факторов, как пыль, смог, ультрафиолет, жёсткая вода, выхлопные газы.

С одной стороны эти факторы способствуют возникновению таких проблем кожи лица: сухость, преждевременное старение, покраснение, аллергическая реакция, загрязнение пор. С другой стороны, загрязнённая окружающая среда ведёт к снижению качества сырья, которое используется для производства косметических изделий, за счёт накопления в них токсичных веществ. Длительное использование косметических средств, в которых содержатся токсические компоненты, такие как метилизотиазолинон, триклозан, лаурил-сульфат, натриева соль лаурилсульфакислоты, может наносить колоссальный вред здоровью кожи человека и организма в целом. Эти компоненты способны оказывать раздражающее воздействие на кожу, вызывать воспаление кожных покровов и слизистых, оказывать негативное влияние на гормональный баланс [1, 2].

В настоящее время современные косметические изделия, в состав которых входят натуральные компоненты, узкоспециализированы. Состав большинства косметических изделий не богат компонентами растительного происхождения (базовые масла, растительные экстракты, баттеры, эфирные масла, травы плоды и их соки), оказывающими благоприятное воздействие на внешний вид и здоровье человека.

Самыми распространенными базовыми маслами являются масла абрикосовых, виноградных, миндальных, вишневых косточек, бобовых, какао, кунжута, льна. Альтернативой этих масел могут служить масла тропических фруктов. Среди огромного выбора масел тропических фруктов, которые можно использовать в косметических изделиях, особого внимания стоит уделить маслу манго.

Манго – это тропическое вечнозелёное дерево, на котором произрастают широкие листья и маленькие цветочки. Жёлтые мясистые плоды, масса которых достигает от 1-го до 2-х кг, обладают большим и разнообразным комплексом витаминов (А, D, Е, С, В) и полезных веществ. Масло манго содержит много сахаров, органических кислот, белковых веществ, витаминов, минеральных веществ (кальций, магний, калий). Извлекают масло манго путём экстрагирования или холодного прессования – именно так сохраняется химическая структура всего полезного в составе косточек манго [3, 4].

Масло манго славится в косметологии тем, что имеет поразительный увлажняющий эффект, а также множество других полезных свойств. Оно бывает в твёрдом и жидком виде. Применение масла манго уместно при уходе за кожей лица, рук, тела и даже волос [3].

От того, в какой форме изготавливается продукт, зависит дальнейшее его применение в тех или иных косметических изделиях. Например, эфирное масло манго не используется как основной компонент в ароматерапии, так как не имеет выраженного запаха. Но с другой стороны, его добавляют в бальзамы, шампуни, средства для ногтей, так как за счёт наличия в составе манго

активных компонентов усиливается воздействие того или иного косметического средства. Эфирное масло манго оказывает благоприятное воздействие на состояние кожи головы, волос и ногтей [2].

Твёрдое же масло манго (баттер) при попадании на кожу плавится, что делает его удобным при отдельном использовании в качестве крема. Этот баттер не портится и имеет высокую эмульсионную способность [5].

Отличие масла манго от других растительных масел объясняется его специфичным химическим составом. Оно содержит в себе большое количество жирных кислот, таких как пальмитиновая, стеариновая, олеиновая, эйкозановая [4]. Все они играют определённую важную роль и влияют на физиологические процессы в коже. Эти жирные кислоты дают увлажнение и ощущение мягкости кожи, делают липидный барьер кожи более проницаемым для других активных веществ. Стеариновая кислота защищает кожу от внешних воздействий, образует защитную плёнку, даёт хороший скользящий эффект эмульсии. Пальмитиновая кислота, также как и стеариновая, создает лёгкую защитную плёнку на коже лица и создает защитный барьер для сухой и зрелой кожи. Масло манго содержит в себе много витаминов, например, водорастворимые – С, В и жирорастворимые А, D, Е. За счёт наличия данных витаминов в масле манго улучшается работа гормонов, которые ответственны за выработку коллагена, происходит омоложение кожи лица, активно регенерируются клетки, кожа становится более упругой, эластичной, увлажненной [4]. Кожный покров человека нуждается в микроэлементах (кальция, калия, магния, железа). Они играют важную роль в функционировании эпидермального слоя, восстанавливают клеточные мембраны. Кальций участвует в регенеративных процессах, восстанавливает плотность кожи, усиливая сцепление клеток и подкожной клетчатки, предотвращая тем самым провисание кожного покрова, препятствует потере влаги. Магний – элемент энергии. Он активизирует более 300 клеточных ферментов, участвующих в метаболизме углеводов и жиров, стимулирует рост клеток [6].

Таким образом, перспективы использования масла манго в косметических изделиях довольно велики, так как оно является идеальным для ухода за кожей лица, головы, ногтями и волосами. При использовании масла в составе косметических изделий смягчается, увлажняется и становится нежной кожа, устраняются ненужные шелушения. Масло манго эффективно против морщин [6]. Уменьшаются мелкие мимические и возрастные глубокие морщины, замедляются процессы старения кожи. Если применять масло манго в средствах для волос, они будут легко расчесываться, становиться живыми, шелковистыми и пушистыми. Благодаря большому количеству биологически активных веществ, волосы насыщаются необходимой влагой, уменьшаются воспалительные процессы, которые возникли на дерме головы, и каждый волос будет защищен от УФ-воздействия [3].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Восканян О.С., Гусева Д.А. Свойства липосом и их использование в косметологии. – М.: Пищепромиздат, 2015. – 184с.: 1ил.
2. Борисова О., Артеменко И. Современное решение для защиты лица // Сырье и упаковка. Журнал издательского дома «Красота для профессионалов». – М., 2011. – №9 (124).
3. https://myfamilydoctor.ru/vrednye-veshhestva-v-sostave-kosmeticheskix-sredstv/#toc_i-8
4. <https://bvk.news/produkty/frukty/maslo-mango-v-kosmetologii.html>
5. <http://fb.ru/article/310476/maslo-mango-svoystva-i-primenenie-v-kosmetologii>
6. <http://naturalmask.ru/maslo-mango.html>