

*Хозяинова Мария Юрьевна,*

*студентка,*

*САФУ имени М.В. Ломоносова;*

*Новикова Галина Альбертовна,*

*ORCID: 0000-0003-1298-4214, ResearcherID: J-7600-2012, Scopus Author ID: 55806084800,*

*канд. биол. наук, руководитель психологического центра «ОМЕГА»,*

*г. Архангельск, Россия*

## **ПРИЧИНЫ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

В статье рассмотрены причины детской агрессии. Установлено, что жесткое обращение, психическое заболевание, недостаток внимания, подавление агрессии, снятие напряжения, отсутствие физической и эмоциональных разрядок могут стать пусковым механизмом, приводящим в действие агрессивное поведение детей дошкольного возраста.

**Ключевые слова:** агрессивное поведение, дети дошкольного возраста, причины агрессии.

*Mariya Yu. Khozyainova,*

*Student,*

*NARFU named after M.V. Lomonosov;*

*Galina A. Novikova,*

*ORCID: 0000-0003-1298-4214, ResearcherID: J-7600-2012, Scopus Author ID: 55806084800,*

*PhD, head of the psychological center «OMEGA»,*

*Arkhangelsk, Russia*

## **THE CAUSES OF AGGRESSIVE BEHAVIOR IN PRESCHOOL CHILDREN**

The article deals with the causes of child aggression. It is established that hard treatment, mental illness, lack of attention, suppression of aggression, stress relief, lack of physical and emotional discharges can become a trigger that drives aggressive behavior of preschool children.

**Keywords:** aggressive behavior, preschool children, causes of aggression.

**Актуальность.** Проблема агрессивного поведения в детском возрасте актуальна и значима, так как с каждым годом агрессивных детей становится больше [1; 3]. Проявления агрессии в дошкольном возрасте волнует родителей

и воспитателей, именно в этом возрасте агрессивность находится на стадии становления [2]. Коррекция агрессивности на ранних этапах онтогенеза [4] возможно, если изучены причины ее возникновения.

С целью изучения причин возникновения агрессивного поведения у детей дошкольного возраста проведен анализ данных российских исследований. Используются методы: анализ, систематизация и обобщение.

Анализ данных показал, что причины возникновения агрессии могут быть разнообразны. Агрессивное поведение направлено на причинение вреда или ущерба, проявляющееся физически и вербально [5]. У детей данное поведение может быть следствием деформации семейной модели воспитания, когда причиной является жестокое обращение по отношению к самому ребенку или к сиблингу, трансформирующееся впоследствии в агрессию к наиболее слабым и беззащитным.

Детская агрессия может быть также проявлением психического заболевания [6], которое обусловлено генетически или приобретено в результате влияния какого-либо фактора или травмы.

Агрессия как способ привлечения внимания, в этом случае причиной является недостаток внимания от родных и близких, как результат их чрезмерной занятости выполнением трудовых отношений или домашних дел.

Сознательное подавление агрессии, снятие напряжения, желание снизить эмоциональную боль приводит к аутоагрессии [7], когда ребенок производит поверхностные самоповреждающие действия – выдирание, резанье, прижигание, расчесывание, кусание и т.п.

Отсутствие физической разрядки у ребенка, невозможность проявления положительных и отрицательных эмоций (страх, радость и т.п.) также является причинами возникновения агрессивных всплесков.

Таким образом, причинами возникновения агрессии, запускающими агрессивное поведение у детей дошкольного возраста могут быть: жестокое обращение, психическое заболевание, недостаток внимания, подавление агрессии, снятие напряжения, отсутствие физической и эмоциональных

разрядок. Установление причин агрессии имеет важное значение для разработки и организации мероприятий по коррекции поведения детей дошкольного возраста.

#### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Алексеенок Д.В. Проявление агрессивного поведения у детей дошкольного возраста / Д.В. Алексеенок, Е.В. Ананченко // *Психологический вademecum: психологические предикторы индивидуального развития личности в условиях образовательной среды: сборник научных статей.* – Витебск: ВГУ им. П.М. Машерова, 2017. – С. 7-12.
2. Гогичаева О.У. Психолого-педагогическая коррекция агрессивности дошкольников / О.У. Гогичаева // *Novanfo.ru.* – 2017. – № 63. – С. 435-439.
3. Плаксина Н.И. Предпосылки формирования агрессивного поведения у детей дошкольного возраста / Н.И. Плаксина, А.А. Сорокина // *Территория науки.* – 2014. – №1. – С. 58-62.
4. Попрядухина Н.Г. Особенности проявления агрессивности в дошкольном возрасте / Н.Г. Попрядухина // *Наука XXI века: Актуальные вопросы, инновации и вектора развития: материалы Международной (заочной) научно-практической конференции.* – Нефтекамск: НИЦ «Мир науки», 2018. – С. 392-395.
5. Пушкарева Е.Н. Взаимодействие ДООУ с родителями в вопросах эффективного взаимодействия с агрессивными детьми / Е.Н. Пушкарева, И.И. Малоземова // *Педагогический опыт: теория, методика, практика: материалы Междунар. науч.-практ. конф. (Чебоксары, 30 окт. 2015). В 2т. Т.2 / редкол. Н. Широков [и др.].* – Чебоксары: ЦНС «Интеркатив плюс», 2015. – №3(4). – С. 144-151.
6. Тимерьянова Л.Н. К вопросу об агрессивном поведении детей / Л.Н. Тимерьянова // *Педагогический вестник.* – 2018. – №2. – С. 63-65.
7. Чуева Е.Н. Самоповреждающее поведение детей и подростков / Е.Н. Чуева // *Вестник КРАУНЦ. Гуманитарные науки.* – 2017. – №1(29). – С. 71-77.