

Александрова Эльвира Васильевна,

учитель физической культуры,

*МОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Кокшайск»,
с. Кокшайск, Звениговский район, Республика Марий Эл, Россия*

ГТО В СИСТЕМЕ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Каждый человек на своем жизненном пути встречается с разными испытаниями. Чтобы воспрепятствовать им, не нужно геройствовать, но всегда нужно проявлять твердость духа, нужны крепкие мышцы и закалка.

Возрождение ГТО востребовано временем и социальными факторами. В условиях конкуренции на рынке труда добиваться успехов могут только целеустремленные люди, морально, психологически и физически подготовленные.

Цель и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» направлены на улучшение жизни, как каждого взятого в отдельности человека, так и населения в целом. Комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение нормативных испытаний населением согласно возрастным группам, помогает наладить поиск спортивных талантов. Именно с соревнований по сдаче норм ГТО многие выдающиеся спортсмены начинали свой путь в большой спорт.

Новый комплекс отличается от комплекса советского периода дисциплинами и нормативами (см. Таблицу ниже).

Например:

Советское время	Российское время
Было 5 ступеней по возрасту, от 10 до 55/60 лет, и I и II степень по результату: Золотой и Серебряный значки	Сейчас 11 ступеней по возрасту от 6 до 70 и старше лет, 3 ступени по результату: Золотой, Серебряный и Бронзовый значки
Нет	Челночный бег, гиревые упражнения, наклон стоя на скамейке
Стрельба из малокалиберной винтовки,	Стрельба из пневматического или

боевого оружия	электронного оружия
Допускается взаимозаменяемые упражнения	
Прыжок в высоту или в длину	Подтягивание или жим гири
Нормативные показатели	
Бег 100м.: 13 с.	13,5 с.
Бег 3000м.: 13 мин. 30 с.	14 мин. 30 с.
Прыжки в высоту 145см.	Нет
Прыжки в длину 500 см	430 см.
Новое упражнение	
Нет	Прыжки в длину с места – 240 см.
Метание гранаты 700 г – 47м.	37 м.
Бег на лыжах 5 км.: 24 мин.	23 мин. 30 с.
Плавание 100м.: 1 мин. 50 с.	Нет
Плавание 50м.: Нет	42 с.

Введение норм ГТО в систему общего образования противоречит стратегии ФГОС. С точки зрения нового стандарта, учитель должен учить понимать роль двигательной активности, применять опыт организации самостоятельных занятий, то есть в первую очередь образование направлено на развитие личностных результатов, навыков и умений у школьников, и только потом – работать над метапредметными и предметными результатами. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО направлен на выполнение нормативов.

Уже много лет в МОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Кокшайск» проводятся «Президентские состязания». Президентские тесты – это прототип ГТО. Программа «Президентские состязания» состоит из спортивного многоборья, которое включает отдельные виды комплекса ГТО, такие как сгибание, разгибание рук в упоре лежа, подтягивание на перекладине, упражнение на гибкость, челночный бег, прыжки в длину с места, упражнение на пресс, на гибкость. Например, контрольно-тестовые упражнения автор статьи проводит в течение учебного года три раза: в сентябре (вводный этап),

декабре (промежуточный) и в мае (итоговый). Результаты оцениваются по специальным таблицам согласно каждой возрастной группе. Результаты вносятся в протокол и вывешиваются на стенд рядом с таблицей. Такие сведения дают понять, какие физические качества у них развиты, а над какими необходимо поработать, то есть ученик ставит цель, к которой должен двигаться. Составляет с помощью учителя собственное тренировочное занятие. На очередном срезе тестирования сравнивается результат, оценивается, сумели ли продвинуться учащиеся к намеченной цели. Такая кропотливая работа дает плоды. Большинство окончивших школу ребят продолжают заниматься физкультурой.

Участие в сдаче норм ВФСК ГТО в нашей школе проводится исключительно по собственному желанию, это одно из основных условий проведения мероприятия. В 2016 г. учащиеся нашей школы принимали участие на муниципальном и региональном этапах зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Два ученика заняли 1 (2 ступень) и 2 (3 ступень) места. На летнем фестивале ВФСК ГТО наш ученик Зайцев П. стал абсолютным чемпионом, получил Золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. В составе сборной команды Республики Марий Эл он принимал участие на всероссийском этапе. В 2017 г. в составе сборной команды Звениговского района на зимнем фестивале ВФСК ГТО занял 3 место, выступая по возрасту 3 ступени.

Школа подготовила:

- на I ступень: Бронзовый знак – 3 чел.; Серебряный – 3 чел.; Золотой – 2 чел.;
- на II ступень: Бронзовый – 3 чел.; Серебряный – 4 чел.; Золотой – 3 чел.;
- на III ступень: Бронзовый – 5 чел.; Серебряный – 5 чел.; Золотой – 2 чел.;
- на IV ступень: Бронзовый – 3 чел.; Серебряный – 2 чел.; Золотой – 3 чел.;

- на V ступень: Бронзовый – 1 чел.; Серебряный – 3 чел.; Золотой – 3 чел.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Указ Президента РФ от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rg.ru/2014/03/26/gto-dok.html>
2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/
3. Кривоносов М.П., Сидоренко М.М. Легкая атлетика в комплексе ГТО. – Минск: Беларусь, 2016. – 139 с.
4. Кудрявцев В.Г. Физическое совершенство. – Москва: Физкультура и спорт, 1973. – 75 с.
5. Окуньков Ю.В., Царик А.В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» – путь к здоровью физическому совершенству – Москва: Спорт, 2016. – 380 с.