

Каттиева Марина Владимировна,

учитель физической культуры,

МАОУ СОШ № 211 им. Л.И. Сидоренко

г. Новосибирск, Россия

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Сегодня в нашу жизнь, как и 60 лет назад, очень активно входит подготовка к выполнению и само выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО).

У комплекса ГТО богатая история. Энтузиазм советских людей, их тяга к новому проявлялись во всех сферах: в культуре, труде, науке и спорте. В истории разработки новых методов и форм физического воспитания основную роль сыграл комсомол. В 1930 году он инициировал создание Всесоюзного комплекса «Готов к труду и обороне». На протяжении многих десятилетий этот комплекс был одним из значимых и популярных в стране.

После инициативы Путина В.В., президента Российской Федерации: «Ввести в действие с 1 сентября 2014 года в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения», – комплекс ГТО снова начал входить в жизнь россиян.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне».

В рамках обновленного ГТО предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах с шести лет. Учащихся школы 6-17 лет относятся к 1-4 ступеням комплекса ГТО. Массовый спорт, по словам

В.В. Путина, должен развиваться и быть более доступным для людей разного возраста, состояния здоровья, на что и направлена инициатива по возрождению ГТО.

В связи с этим в своей работе автор статьи широко использует на уроках упражнения, входящие в комплекс ГТО: прыжки в длину с места, бег на выносливость, бег на короткие дистанции, челночный бег, наклоны вниз, подтягивание, отжимание, метание в цель и на дальность, поднимание туловища. На уроках плавания учащиеся осваивают технику и готовятся к выполнению норматива по выбору – плавание на дистанцию 50 м.

Подготовка детей начальной школы ведется во время уроков физической культуры. Виды испытаний не только не противоречат программе физического воспитания учащихся начальной школы, но и совпадают с испытаниями для оценки уровня физической подготовленности. Развитие у детей таких способностей, как выносливость, гибкость, сила, скоростные и скоростно-силовые качества, координационные способности, на уроках позволяет учащимся повысить свой уровень физической подготовленности и успешно выполнить комплекс ГТО.

Многие упражнения выполняются в игровой форме. В подвижные игры «Снайперы», «Хромые зайцы», «Переправа», «Волк во рву» и др. включаются упражнения на развитие скоростно-силовых, координационных способностей (челночный бег, прыжки).

Для развития скоростных способностей используются не только подвижные игры «Воробьи, вороны», «Третий лишний» и др., но и эстафеты, в которых учащиеся пробегают дистанции 20-40 метров с предметами или выполняя задания. В результате учащиеся выполняют бег на 30 м, который является обязательным упражнением при выполнении норм комплекса ГТО на золотой и серебряный знаки отличия.

Используя метод круговой тренировки, ученики начальной школы выполняют нормативы комплекса ГТО в течение урока, переходя от станции к станции. Судьями на этапах выступают одноклассники, освобожденные по состоянию здоровья от физической нагрузки. На таких уроках дети получают

возможность оценить свои силы, проанализировать свою готовность к выполнению упражнений на знак отличия. Выявляются слабые и сильные стороны, ребенок понимает, над развитием каких способностей ему надо поработать, чтобы успешно выполнить упражнение на желаемый знак отличия.

Школа традиционно принимает участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО во всех ступенях (1-5). Благодаря систематической работе в данном направлении, на протяжении трех лет учащиеся начальной школы успешно выступают на районном Фестивале ГТО. С каждым годом уровень выступления возрастает. В 2016-2017 учебном году учащиеся 1 ступени заняли 3 место; в 2017-2018 учебном году среди учащихся 2 ступени стали первыми и представляли Калининский район на городском Фестивале ГТО (4 место). В 2018-2019 учащиеся 1 и 2 ступени одержали первенство среди школьников Калининского района и на Фестивале среди школьников города Новосибирска заняли 2 и 3 места соответственно.

Для того чтобы выявить лучших учащихся, проводятся соревнования среди учащихся класса и параллели. Летний Фестиваль ГТО среди детей, отдыхающих в оздоровительном лагере на базе школы, стал уже традиционным и помогает пропагандировать комплекс ГТО, привлекать к участию в нем не только детей, но и родителей.

В результате проведенной работы многие учащиеся выполняют нормы ГТО и получают знаки отличия (золотые и серебряные). С каждым годом количество учащихся, желающих выполнить комплекс для получения знака отличия ГТО, растет. Дети участвуют вместе с родителями.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1. Бутин И.М., Викулов А.Д. Развитие физических способностей детей – М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2002.*
- 2. Лях В.И. Координационные способности школьников – Мн.: Польша, 1989.*
- 3. Жуков М.Н. Подвижные игры: Учеб. для студ. пед. вузов. – М.: Издательский центр «Академия», 2000.*
- 4. <http://www.gto-normy.ru> Указ Президента Российской Федерации: О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24.03.2014 № 172.*