

**Васильева Лидия Львовна,**

*создатель и руководитель,*

*Международная Школа скорочтения и управления информацией Васильевой Л.Л.,*

*г. Екатеринбург*

## **МИРОМ ПРАВЯТ СТАРИКИ**

Сколько лет Вы планируете прожить? 80, 100, 120? Подходит любое выбранное число, но при условии, что Вы при этом сохраняете физическое и психическое здоровье, не становитесь обузой для своих родных и близких. Остаетесь Человеком.

Никто не застрахован от надвигающейся старости и сопутствующих проблем. То, что человек строил годами, может быть разрушено в одно мгновение. Ушли из жизни в полном расцвете сил великолепные актеры, писатели, политики. Прожив богатую насыщенную жизнь, они ничего (или почти ничего) не сделали для того, чтобы сохранить до старости психическое здоровье – твердую память, ясный ум. Инсульт «молодеет» год от года.

Выросшие и живущие в условиях мегаполисов мы «забыли» о правильном устройстве жилища, взаимодействии с окружающими нас людьми. В силу этого мы сталкиваемся с нарушением энергетического баланса и потерей физического, духовного, психического здоровья. Что такое человек без здоровья, если даже он богат и известен? Самое главное желание и успешного, и богатого, и бедного, и здорового, и больного – здоровье и долголетие.

Непростительно, на мой взгляд, становиться инвалидами из-за слабеющей памяти, старческого слабоумия, тяжелейших форм поражения головного мозга. Глупо уходить из жизни в расцвете сил.

Есть ли возможность подстраховать себя, своих близких? Не плыть по течению в надежде на русский «авось», дать себе шанс насладиться свободой, которая дается только в старости – свободой от борьбы за место под солнцем, воспитания детей и внуков, различных обязательств – приятных и не очень.

Антивозрастная программа – это программа не только для стариков. Мы работаем и с детьми, и с подростками, и со студентами, и с пожилыми, и со стариками. Тренинг позволяет остановить спонтанную потерю нейронов, старение головного мозга. Человек, который прошел курс занятий в нашей Школе, получает гарантированный шанс сохранить психическое здоровье. В ходе тренинга человеческий мозг испытывает серьезные изменения в строении и в функциональной организации, усиливаются химические и биохимические реакции, резко возрастает количество связей между нейронами.

Использование традиционных методик обучения скорочтению не позволяет задействовать все участки головного мозга, увеличить пропускную способность, активизировать компенсаторный механизм. Человек, прошедший наш тренинг, попав в ситуацию, например, инсульта, имеет возможность сохранить психическое и физическое здоровье: здоровые участки мозга берут на себя функции пораженного.

Наша методика уникальна. Аналогов не имеет. Школа скорочтения и управления информацией Васильевой Л.Л. является тренажерным залом для развития головного мозга. «Передатчик» обучается систематизировать, классифицировать, структурировать информацию, приходящую из окружающего мира. Хорошо организованный, бдительный мозг является гарантом того, что сложная жизненная ситуация не станет для вас и ваших близких крахом.