

Калинина Татьяна Валентиновна,

к.п.н., доцент;

Ручкина Анастасия Андреевна,

студентка психолого-педагогического факультета,

Арзамасский филиал ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский Нижегородский

государственный университет имени Н.И. Лобачевского»,

г. Арзамас, Нижегородская область

КЛЕПТОМАНИЯ КАК ОСНОВА ИСКАЖЕНИЯ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ

Kalinina T.V.,

Candidate of pedagogical Sciences, associate Professor;

Ruchkina A.A.,

Student of psycho-pedagogical faculty,

Arzamas branch of Nizhny Novgorod state University,

Arzamas city, Nizhny Novgorod region

KLEPTOMANIA AS THE BASIS OF THE DISTORTION OF PERSONAL DEVELOPMENT

Аннотация. Статья посвящена изучению kleptomania. Представлен анализ kleptomania, как малоизученного явления в современном обществе. Описаны причины kleptomania, симптомы пациента и основные моменты диагностики. Даны разработки профилактики kleptomania.

Ключевые слова: kleptomania, причины, симптомы, диагностика, профилактика.

Article summary: The article is devoted to the study of kleptomania. Presents an analysis of kleptomania as a little-studied phenomenon in modern society. The causes of kleptomania, the patient's symptoms and the diagnosis. This development prevention of kleptomania.

Key words: kleptomania, causes, symptoms, diagnosis, prevention.

Клептомания – одна из важнейших проблем, исследуемая современными психологами и психотерапевтами. Не всегда можно отличить kleptomania от воровства, поэтому количество людей, страдающих подобным заболеванием

неизвестно, так как многие из них даже не догадываются, что имеют такую болезнь.

Проблема kleptomании изучалась в психолого-педагогической литературе такими авторами как С.Л. Суханов, П.М. Зиновьев, А.М. Свядощ, А. Фрейд, Дж. Грант.

Анализ психолого-педагогических исследований показал, что интерес к данной проблеме проявлялся различными исследователями на протяжении долгого времени, начиная с XIX века, после того, как французская психиатрическая школа рассматривала теорию о мономаниях, то есть, когда допускали, что душевное заболевание состояло из нездоровых наклонностей, таких как самоубийство, убийство, поджоги. Kleptomания же стала характеризоваться как мономания, но с наклонностью к воровству. И до сих пор этот вопрос остается важным, ведь в наше нелегкое время любая ситуация может подтолкнуть людей с неустойчивой психикой к kleptomании [1].

Современные ученые, рассматривают kleptomанию, как редчайшее расстройство психики, страсть, манию, невозможность подавить желание воровать ненужные человеку вещи. Это болезненное состояние, так как kleptomанов тянет к непреодолимому влечению воровать.

Исследователи отмечают, что данному заболеванию подвержены, как мужчины, так и женщины, но чаще всего kleptomания затрагивает подростков. В современном обществе, нередко встречаются дети с таким недугом.

Вопреки долгим изучениям kleptomании, ее сущности, признакам, исследовании больных определить точные причины возникновения расстройства до сих пор не удалось. Существует ряд, не доказанных научно, концепций развития болезни:

- недостаток вещества серотонина в головном мозге, выполняющего роль нейромедиатора, элемента, стабилизирующего расположение духа и психоэмоциональное положение. Нехватка серотонина в мозге вызывает депрессию;

- во время кражи в мозге образуется другой нейромедиатор – дофамин, отвечающий за получение удовольствия, которое впоследствии хочет испытывать человек с психическим расстройством;

- факторами, способствующими развитию kleptomании, являются экспансивные переживания, стресс, важная потеря в жизни: смерть близкого, увольнение с работы;

- современные ученые не исключают наличие других психологических заболеваний;

- возможны травмы головного мозга или болезнь;

- также важную роль играет наследственная предрасположенность, расстройства пищевого поведения, сексуальная сфера, беременность [1].

Следует отметить, что данные факторы не всегда провоцируют kleptomанию, каждый случай индивидуален и нуждается в дополнительных исследованиях.

В связи с этим, ученые рассматривают основные симптомы, свидетельствующие о наличии kleptomании:

- спонтанное желание украсть вещь в магазине, в гостях. Kleptomан не может удержать себя от страсти совершить кражу. Но в отличие от вора, он не думает о материальной выгоде, человек делает это для получения удовольствия, чувства наслаждения;

- большинство украденных вещей, во многих случаях возвращается владельцам, с помощью метода подкидывания или дарятся;

- чаще всего kleptomаны берут однотипные вещи, такие как косметика, зажигалки, канцелярские принадлежности, продукты;

- ощущение напряженности, что удовлетворяется кражей ненужных вещей;

- ощущение вины либо позора за совершенный поступок, самообвинительные идеи;

- воруя, kleптоманы имеют большую нагрузку на мозг, поэтому кражи совершаются не ежедневно.

С самого детства человек знает, что воровство это антисоциальное, наказуемое и осуждаемое другими людьми действие. Больные kleптоманией ощущают себя слабыми, так как не могут остановиться в присваивании себе чужих вещей, как бы им не хотелось. Их сознание разрушается от чувства вины, стыда, злобы, оскорбления. Перед kleптоманом постоянно возникает выбор: брать или нет. Если лечение не осуществляется, kleптомания может привести к депрессии, под действием которой человек находится в подавленном настроении, уходит в себя, перестаёт контактировать с окружающим миром, вследствие чего не исключено пристрастие к алкоголю, к наркотикам или к компьютерной зависимости. Если вовремя не оказать помощь больному, то у него могут возникнуть проблемы с правоохранительными органами, что неизбежно приведет к лишению свободы.

На сегодняшний день, проблема kleптомании один из малоизученных вопросов, так как большинство людей не обращаются за помощью к психиатру, боясь, разглашения информации о них и их заболевании, неотвратимости наказания за свершенные поступки. Но к сожалению, преодолеть kleптоманию своими силами, практически невозможно. Конкретных методов лечения данной болезни не существует, нужен индивидуальный подход к каждому. Прежде чем использовать тот или иной метод, необходимо провести изучение проблемы (диагностику). Для диагностики необходимо обратиться к специалисту (психиатру), который во время консультирования и сбора анамнеза, задает клиенту ряд вопросов, необходимых, для получения исчерпывающей и достоверной информации для постановки верного диагноза и определения путей медико-психологической помощи клиенту, чаще всего они носят такой характер:

- как давно проявляются симптомы?
- с какой периодичностью повторяются признаки?
- имеются ли общие факторы, предшествующие приступам?

- в каком состоянии находится человек перед или во время совершения данных действий?

- кража совершается с ассистентом или нет? (так как в kleptomанической краже, участие еще одного лица невозможно)

- были ли какие либо травмы, сильные психологические стрессы? [1]

Психотерапия является главной процедурой лечения kleptomанов, так как причины данного недуга в большей степени относятся к психологии. Диагностика и лечение будут иметь успех лишь тогда, когда в этих процессах будет принимать участие психотерапевт. Выделяют несколько основных подходов, которые применяются при диагностике и лечении kleptomании:

- массовое лечение или групповая психотерапия. Данный метод чаще всего применяется в целях лечения зависимости. Так как диагноз kleptomания редко выявляется, пациентам можно посещать другие психотерапевтические занятия, направленные на избавление от недуга. Кроме того в ходе лечения немаловажна помощь родных;

- поведенческое лечение. Здесь деятельность врача-психотерапевта играет важную роль, он сможет помочь понять какое поведение считается проявлением kleptomании, расскажет о принятых нормах поведения в жизни, а также обучит пациента контролировать свое поведение;

- когнитивная психотерапия – метод, в котором борьба с зависимостью происходит с помощью связывания в подсознании пациента этапа кражи с отрицательными эмоциями: позором, беспокойством, наказанием. При лечении данным методом на протяжении времени потребность в краже исключается;

- выработка отвращения к воровству. При использовании данного метода, регулярно у больного появляется условно-рефлекторная связь кражи с физическим дискомфортом.

Для того чтобы предостеречь своих детей, близких или себя от данной зависимости, вовремя распознать kleptomанию, необходимо:

- исключить стрессы, сильные эмоциональные переживания;

- больше уделять времени своему близкому;
- познакомиться с кругом людей, обещающих с родным человеком; ограничить общение с сомнительными компаниями;
- отказаться от употребления алкоголя, наркотиков, психотропных препаратов;
- реагировать на совершенные поступки, в зависимости от результата;
- приобщаться к физической активности, найти хобби по интересам;
- если же возникла неуправляемая кража, нужно начать лечение. Так как своевременная психотерапия – лучший способ избавиться от затяжного недуга [1].

В заключении хочется отметить, что kleptomания – это уникальное, достаточно редкое расстройство, которое трудно выявить. Оказать помощь человеку, страдающему kleptomанией, если он не обращается за помощью к специалисту трудно и даже невозможно. Существует огромное количество методов и технологий психологической, психотерапевтической и медико-психологической помощи, выбрать из которого очень сложно, так как нужно не только выявлять, но и выстраивать пути поддержки kleптомана. Каждый случай особенный, требует от профессионала индивидуального подхода, ведь ему необходимо найти и нажать именно те самые нужные кнопки в сознании больного, которые откроют путь к выздоровлению. Но если вовремя диагностировать kleptomанию, и правильно подойти к ее лечению, то возможно избежать этого недуга. Если родители, близкие предполагают или знают, что человек kleптоман следует немедленно показать его специалисту, а также меньше подвергать стрессовым ситуациям, постоянно быть рядом с ним, обзавестись приятным совместным хобби.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ларин М.С. Kleptomания или воровство? Причины. Симптомы. Лечение / Психология и педагогика: прошлое, настоящее, будущее: сборник статей Международной научно-практической конференции / Ответственный редактор Сукиасян А.А. – 2015. – С. 115-117.