

*Ануашвили Нино Ильинична,*  
*научный сотрудник,*  
*Центр экологии человека, учреждён*  
*Институтом проблем управления РАН,*  
*г. Москва*

## **УЛУЧШЕНИЕ СОСТОЯНИЯ КОЖИ НА ЛИЦЕ ЧЕЛОВЕКА В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРИМЕНЕНИЯ ВИДЕО-КОМПЬЮТЕРНОЙ ПСИХОКОРРЕКЦИИ**

*Аннотация.* Исследовано изменение состояния кожи лица человека в результате видео-компьютерной психокоррекции (ВКП). Установлено, что происходит омоложение и оживление лица, повышение тонуса мышц, лицо разглаживается, меняется цвет лица, улучшается кровоснабжение, уменьшаются отеки. Омоложение и улучшение лица подтверждается также уменьшением биологического возраста. Приводятся примеры улучшения состояния лица, что видно невооруженным глазом, а также подтверждается медицинским аппаратом ЛОТОС, позволяющим определять изменение психо-эмоционального состояния и других физиологических параметров.

*Ключевые слова:* психофизиология, саморегуляция, психодиагностика, коррекция, видео-компьютерный метод, биологическая обратная связь.

Видео-компьютерная психокоррекция (ВКП) успешно применяется для гармонизации личности и взаимоотношений [1, 2]. В данной статье показано, что ВКП приводит также к активации физиологических процессов и улучшению состояния лица человека.

Ниже на рис. 1 приводятся схема процесса психокоррекции, а также результаты практического применения ВКП с целью оздоровления и улучшению состояния кожи лица. Коррекция происходит на основе биологической обратной связи (БОС). БОС заключается в том, что снимаются сигналы (образы) с исследуемого человека. Далее эти образы анализируются, синтезируются и возвращаются человеку в дифференцированном виде для восприятия. С человека берутся такие сигналы и образы, которые человек не осознает, а после преобразования (дифференцирования) и предъявления может

осознать и осознанно участвовать в саморегуляции (в гомеостазе). Смысл коррекции на основе БОС заключается в запуске механизма психофизической саморегуляции. Человек воспринимает собственные образы как информационный код, запускающий механизм психофизической саморегуляции, который не функционировал по каким-либо причинам. В результате БОС достигается устойчивость психофизических процессов в организме человека, что отражается как на его внешнем виде, так и на физиологическом уровне. Иногда необходимо повторение этого процесса несколько раз подряд до получения желаемого результата.

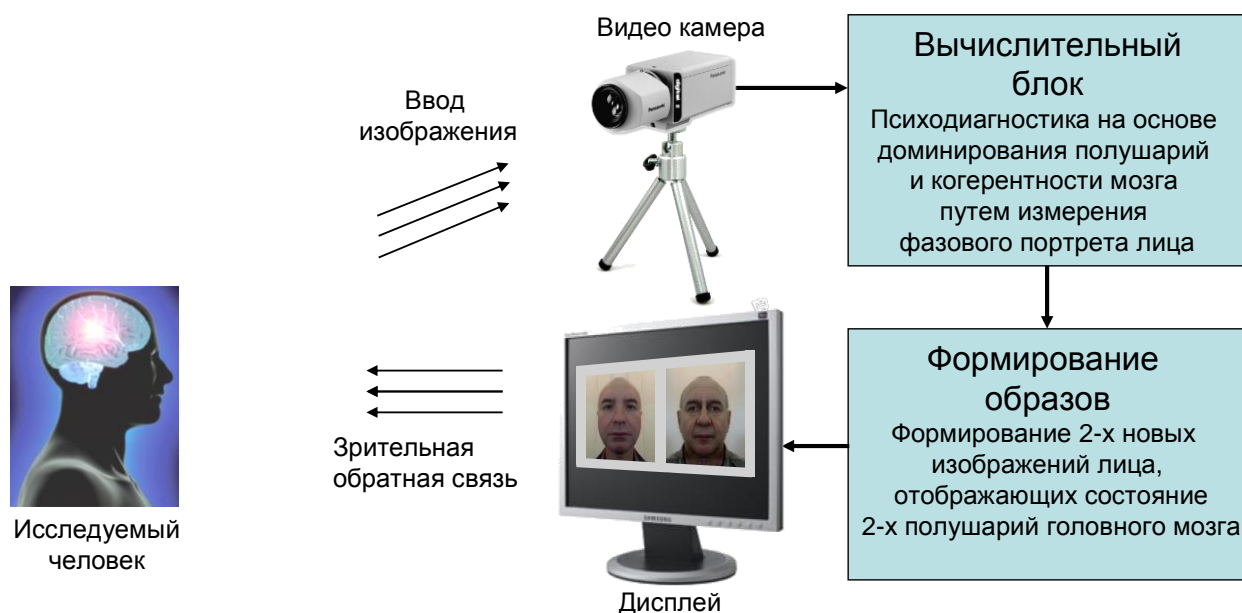


Рисунок 1 – Схема видео-компьютерной психокоррекции на основе биологической обратной связи

В результате ВКП-коррекции происходит омоложение и оживление лица, повышение тонуса мышц, лицо разглаживается, меняется цвет лица, улучшается кровоснабжение, уменьшаются отеки. При этом происходит коррекция психо-эмоционального состояния.

Ниже на рис. 2 приводятся примеры улучшения состояния лица в результате ВКП коррекции



Фото до ВКП коррекции



Фото после ВКП коррекции

Рисунок 2 – Пример улучшения лица в результате ВКП

Улучшение видно невооруженным глазом, а также подтверждается определением психо-эмоционального состояния с помощью устройства измерения физиологических параметров до и после ВКП коррекции (прибор «ЛОТОС» фирмы Динамика). На фотографии после коррекции видно, что лицо разгладилось, уменьшились отеки, изменился цвет лица, произошла симметризация фазового портрета лица – уменьшилось отвисание левой стороны лица.

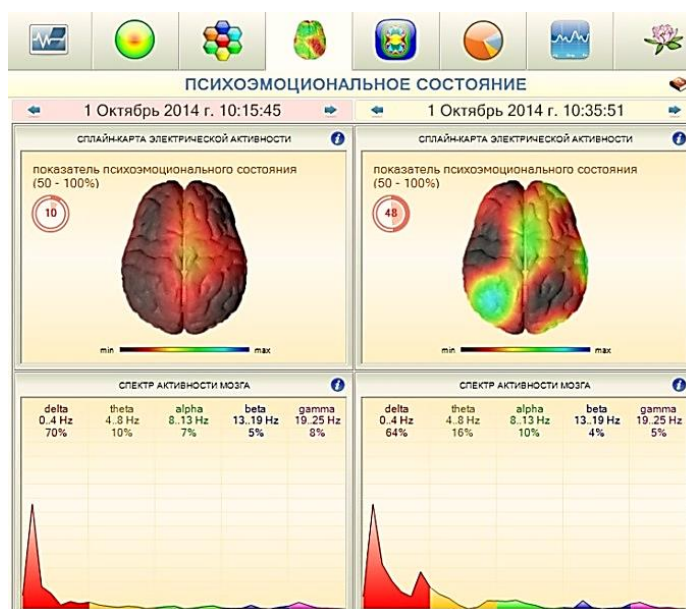


Рисунок 3 – Результат изменения психо-эмоционального состояния, полученный с помощью аппарата «ЛОТОС» путем измерений до и после ВКП коррекции

Кроме того улучшилось психо-эмоциональное состояние, что подтверждается измерением этого показателя до и после коррекции утвержденным Минздравом аппаратом «ЛОТОС» (рис. 3).

Ниже на рис. 4 приводится еще один пример улучшения состояния лица в результате ВКП.



Фото до ВКП коррекции

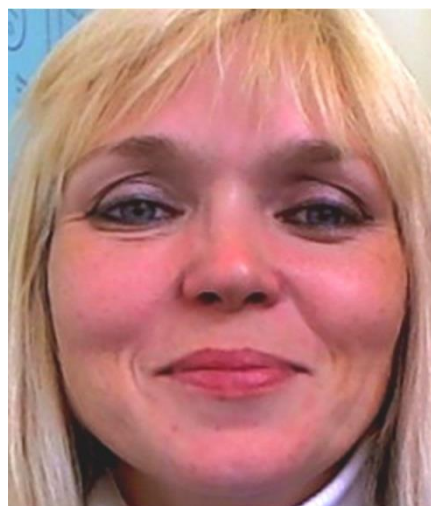


Фото после ВКП коррекции

Рисунок 4 – Пример улучшения лица в результате ВКП.

Этот пример показывает улучшение состояния лица виде разглаживания и омоложения в результате применения ВКП коррекции.

Исследование проведено на выборке из 50 человек. Во всех случаях наблюдалось улучшение состояния лица, психо-эмоционального состояния и уменьшение биологического возраста.

#### *СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИСТРОЧНИКОВ*

- 1. Ануашвили А.Н. Объективная психология на основе волновой модели мозга. – М.: ЭКОНИНФОРМ, 2008 – 300 с.*
- 2. Ануашвили А.Н. Сущность метода видео-компьютерной психодиагностики и коррекции [Электронный ресурс]. Режим доступа: [www.anuashvili.ru](http://www.anuashvili.ru).*