

*Першина Елена Викторовна,
старший воспитатель,
МБДОУ «Детский сад №2»,
г.Спасск, Пензенская обл., Россия*

«МАМА И РЕБЕНОК - СПОРТ ПОЧТИ С ПЕЛЕНОК». СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА

Цель: Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению родителей к участию в совместных с детьми мероприятиях; укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями воспитанников. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Образовательные области: физическая культура, здоровье, социализация, коммуникация, музыка, художественная литература, познание.

Задачи:

1. В игровой форме развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений), формировать двигательные навыки.

2. Формировать морально-волевые качества (целеустремлённость, смелость, выдержка, организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении результатов, уважение соперников по состязанию, доброжелательность, отзывчивость, умение сочувствовать).

Оборудование и инвентарь: музыкальный центр, 6 обручей, 2 ведерка, 10 колец, 10 шариков для сухого бассейна, 2 ракетки для тенниса, 2 небольших мягких игрушки, 2 мяча для фитнеса, 2 мяча резиновых.

Музыкальное сопровождение (фонограммы): спортивный марш, фонограмма песни «В хоккей играют настоящие мужчины», гимн Российской Федерации, фонограмма для выполнения разминочного конкурса «Веселая зарядка!», весёлые мелодии для эстафет, конкурсов, фонограмма для награждения команд.

Методика проведения:

Звучат фанфары на начало праздника и на протяжении слов ведущего.

Ведущий:

– Добрый день, дорогие друзья! Уважаемые гости! Болельщики! Мы рады вас приветствовать на нашем очень интересном спортивно-развлекательном конкурсе «Мама и ребенок – спорт почти с пеленок» Надеемся, что все присутствующие получат заряд бодрости, хорошего настроения и массу положительных эмоций, т.к. скучать никому не придется!

Ребенок: «Спорт-это здоровье!

Спорт-это успех!

Спорт-это дружба!

Спорт- сильнее всех!»

Выезжают воспитанники на роликовых коньках.

Под слова ведущего и фонограмму «В хоккее играют настоящие мужчины» на роликовых коньках в форме, с флагом выезжают 2 воспитанника детских садов.

Ведущий:

– А сейчас внимание! Круг почета совершают наши спортсмены - хоккеисты, будущие олимпийцы, воспитанники детского сада №2 г.Спасска Егор М. и Артем Г.

– Наши ребята занимаются хоккеем с 4 лет, а тренирует их Лебедев Владимир Иванович. В зимний период тренировки проходят ежедневно по 2 часа на льду. С весны по осень они тренируются в физкультурно-оздоровительном комбинате г.Спасск, а также еженедельно, по возможности, в ледовом дворце «Дизель-Арена» г.Пензы, где тренируют их два профессиональных тренера по хоккею.

Зрители встречают их аплодисментами. Звучит фонограмма песни «Топают малыши».

Ведущий:

– А сейчас на церемонию открытия я приглашаю наших самых юных спортсменов (*воспитанники детского сада 2-3 лет*), что можно сказать почти с «пеленок», которые только что научившись ходить, уже добиваются первых результатов. И в этом им помогают их замечательные мамы, которые всегда в форме!

Выходят 5 мам и 5 детей с флажками, держась за обручи, проходят кругом и в середине зала образуют фигуру из 5 обручей (символ олимпиады) флажками и уходят.

Ведущий:

– Уважаемые зрители! Сегодня на ваших глазах будут разыгрываться соревнования самых смелых и веселых детей, и самых находчивых, решительных и просто очаровательных их мам. Всего в конкурсе примут участие 10 семей. Итак, встречаем аплодисментами участников конкурса «Мама и ребенок – спорт почти с пеленок»

Звучит музыкальное сопровождение на выход семей.

Ведущий:

– Семья Рудаковых! Даша – воспитанница детского сада №1 г.Спасска и ее мама Юлия Владимировна.

«Семья Рудаковых - быстра и сильна!

Своих оппонентов не боится она.

Мама Юля – медсестра

На дежурстве до утра!

Если что-нибудь случиться,

Приходите к ней лечиться.

Мамы с папой повторенье:

Дочка Даша-загляденье.

Всех котят, щенят спасет!

Супер-модница растет!»

– Семья Фирсаковых! Варвара – воспитанница детского сада №2 и ее мама Ирина Анатольевна. Девиз этой семьи: «Летим вперед и побеждаем! Всем

отстающим помогаем!»! Мама всегда активная участница всех соревнований. Дочь Варвара занимается в музыкальной школе, увлекается танцами. Каждое утро семьи Фирсаковых начинается с пробежки и зарядки.

– Семья Николаевых! Дочка Соня – воспитанница детского сада №1 и ее мама Оксана Вячеславовна. Очень дружная, смекалистая, находчивая, умелая, инициативная семья.

«Любят танцы и движенье
Под музыкальное сопровожденье.
Мама делает прически
Модно, стильно и красиво.
Но и Соня ей под стать
Выглядит всегда на пять».

– Семья Самошкиных! Михаил – воспитанник детского сада №2 и его мама Елена Алексеевна. В этой семье большое внимание уделяется спорту. Зимой всей семьей катаются на коньках. Михаил – член футбольной команды детского сада.

– Семья Федоровых! Сын Алексей – воспитанник детского сада №1 и его мама Людмила Николаевна.

«Спортивная, театральная семья.
Мама всегда у всех на виду,
На всех мероприятиях в детском саду.
А если на лыжах надо пробежать,
Людмила Николаевна не хочет отставать.
В свободное время:
Летом - любят купаться, загорать.
Осенью - грибы и ягоды на зиму запасать.
Зимой на лыжах пробежаться налегке,
А может и покататься на катке.
Эта семья любит спорт,
Веселье, труд и смех!

В этом заключается

Ее творческий успех».

– Семья Гродновых! Алина – воспитанница подготовительной группы детского сада №2 г.Спасска. Ее мама Тамара Александровна – работник больницы, серьезно осознает важность занятий спортом и старается увлечь дочь Алину. В свободное время любят путешествовать всей семьей. Алина занимается в музыкальной школе и посещает кружок «Оригами».

– Семья Дьячковых! Дочь Ольга – воспитанница детского сада №1 и ее мама Татьяна Алексеевна.

«Дружная, работающая, эрудированная семья.

Любовь и нежность у мамы во взоре,

Видя успехи дочери Оли».

Семья всегда находится в творческом поиске.

«Принимает активное участие

В жизни детского сада,

Всегда поможет

И просить не надо».

Любимые занятия и увлечения:

«Летом - все на природу,

Не любят скучать.

Как Емеля на печке

Не хотят лежать».

«Хобби – рыбалка, с душистой ухой,

Зимой на каток всей семьей,

Пикник с угощением, присуще ей.

А дети – организаторы игр и затей.

Ум, талант, всегда вперед!

Семья Дьячковых никогда не подведет».

Звучат фанфары на приветствие.

Ведущий:

– Все команды готовы!

Звучит Гимн Российской Федерации.

Ведущий:

– Гимн Российской Федерации! Прошу всех встать!

После гимна. Ведущий:

– Помимо команд-участниц, жюри, в зале собралось много болельщиков, групп поддержки. Им слово.

С трибун звучат пожелания-кричалки от детей.

Ведущий:

– А помогать мне в проведении праздника будет веселый Спортик.

Встречайте!

Выходит Спортик с группой детей под музыку.

Спортик:

– Здравствуйте все!

«На разминку выходите, свою ловкость покажите

Без запинки, без заминки дружно выполним разминку!»

Звучит спортивно-музыкальная композиция «Мишка-Тишка»

Спортик:

– Молодцы! Хорошая разминка укрепляет и закалке помогает. А теперь приступим к нашим конкурсным соревнованиям! Команды готовы? Тогда вперед!

Ведущий:

– Фиксировать результаты конкурсов будет Спортик, после чего я буду передавать результаты судейской коллегии.

Спортик:

– Соревнования начинаются с конкурса «На зарядку становись!» (*этот конкурс разминочный, был домашним заданием*). Все участники получают по одинаковому количеству баллов.

Все команды выполняют комплекс утренней гимнастики (это могут быть и упражнения с предметами) по команде ведущего под музыку. Спортсмен оценивает конкурс по 5-бальной системе.

Ведущий:

– Второй конкурс называется «Космические полеты». Мама бежит с обручем до поворотной стойки, огибает ее, возвращается, забирает в обруч ребенка. Вместе бегут в обруче до поворотной стойки и возвращаются.

Спортсмен с ребенком показывают. Далее начинается конкурс. Используются 6 обручей. После завершения конкурса Спортсмен оценивает.

Ведущий:

– Третий конкурс называется «Посадка картофеля». Мама бежит с ведерком, в котором находятся шарики, раскладывает в колечки шарики из ведерка, огибает поворотную стойку, возвращается и передает ведерко ребенку. Ребенок бежит с ведерком, собирает шарики в ведерко и возвращается на финиш.

Спортсмен следит за ходом соревнований. Используются 2 ведра, 10 колечек, 10 шариков.

Ведущий:

– А сейчас для участников и болельщиков музыкально-спортивная композиция!

Выступление детей. Звучит песня «То березка, то рябина».

Ведущий:

– Спасибо ребятам! А Спортсмен нам расскажет о следующем соревновании.

Спортсмен: «А теперь внимание!

Новое соревнование

Испытание для мам – наших прекрасных дам.

Крутятся по дому наши мамы целый день.

И крутятся им, поверьте, так – не лень.

Обруч – это колесо, мама – белка. Вот и все!

Ведущий:

– Дорогие мамы, вам необходимо подбежать к обручу, который лежит на полу, перелезть через него. Добежать до поворотной стойки и вернуться назад.

Команды соревнуются.

Ведущий:

– Пятый конкурс для маленьких капитанов команд. Капитаны несут на теннисной ракетке игрушку до поворотной стойки и возвращаются обратно.

Для каждой команды по 2 ракетки и по 2 игрушки.

Ведущий:

– Сейчас дадим командам отдохнуть и подготовиться к комбинированной эстафете. А мы поиграем немного с болельщиками. Внимание! Болельщики готовы? Ваша задача немного думать и громко отвечать!

«Я начну, а вы кончайте, дружно хором отвечайте:

– Игра веселая футбол, уже забили первый(гол).

– Вот разбежался быстро кто-то и без мяча влетел в(ворота).

– Хохочет весело мальчишка, на лбу растет большая(шишка).

– Но парню шишка нипочем, опять бежит он за(мячом)».

Ведущий:

– Снова возвращаемся к нашим игрокам. Следующий конкурс «Комбинированная эстафета». Мама катит мяч до поворотной стойки, контролируя мяч кистью, возвращается и передает эстафету ребенку. Ребенок сидя на мяче для фитнеса прыгает на нем до поворотной стойки и возвращается обратно.

Каждая команда использует 2 мяча и 2 мяча для фитнеса.

Ведущий:

– Наши соревнования подошли к концу.

Спортсик:

«И вот подводим мы итоги

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни».

Звучит музыка. Награждение команд

Ведущий:

– Дорогие друзья, ребята! Сегодня такой необыкновенный день выдался, что все результаты конкурсов у всех команд почти одинаковые! Все команды-участницы просто большие молодцы! И всем участникам очень хочется сделать что-то приятное! И поэтому на церемонию награждения я приглашаю команды-участницы (*перечисляет*), представителей судейской коллегии; заведующих детских садов для вручения подарков семьям-участникам. Также приглашаю всеми любимшегося доброго Слоника (*ростовая кукла*) для вручения шоколадных медалей!

Все семьи совершают круг почета.

Ведущий:

– Всем спасибо! Если вам сегодня было весело и интересно – мы очень рады! До новых встреч! А всех желающих я приглашаю на мини-дискотеку.

Танец «Давайте все делать как я!».