

Ахмадеева Елена Владимировна,

старший преподаватель кафедры общей психологии;

Колганова Ксения Александровна,

магистрант 1 года очной формы обучения,

ФГБОУ ВО Башкирский государственный университет,

г. Уфа, Республика Башкортостан, Россия

К ВОПРОСУ О ПРИЧИНАХ НАРУШЕНИЙ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

Аннотация. Статья посвящена проблеме нарушений пищевого поведения (НПП). Цель статьи заключается в рассмотрении понятия нарушений пищевого поведения (НПП) и возможных причин возникновения данной патологии. Авторы опираются на данные, полученные в результате зарубежных исследований.

Ключевые слова: пищевое поведение, нарушения пищевого поведения, анорексия, булимия.

На сегодняшний день проблема нарушений пищевого поведения (НПП) как никогда актуальна. Одна из причин повышенного интереса к данной теме обусловлена увеличением тяжелых последствий от пищевых расстройств.

По данным Национальной ассоциации по нервной анорексии и связанных с ней расстройств уровень смертности среди больных анорексией и булимией, занимает первое место по сравнению со всеми остальными психическими заболеваниями, однако только 1 из 10 человек, имеющих пищевые расстройства, получает квалифицированную медицинскую и психологическую помощь [3].

Расстройства приема пищи определяются как психогенно обусловленные поведенческие синдромы, связанные с нарушениями в приеме пищи. К ним относят нервную анорексию, нервную булимию, психогенное переедание, а также ряд других расстройств [6]. Для людей с нарушениями пищевого поведения пища служит средством символической коммуникации со своим чувством неадекватности перед трудностями жизни [5, с. 128].

Неоднозначность в трактовке причин нарушений пищевого поведения сохраняется до настоящего времени.

Цель статьи заключается в рассмотрении понятия нарушений пищевого поведения (НПП) и возможных причин возникновения данной патологии.

Проблема НПП активно изучается зарубежными и отечественными исследователями (Змановская Е.В., Коркина М.В., Мариллов В.В., Сидоров П.И., Цивилько М.А., Aranha A.C. et al., Bean M.K. et al., Casasnovas C. et al., Fernstrom M.N., Malevani J. et al., Song A. и др.)

Многие исследователи уделяют особое внимание детству лиц, страдающих расстройствами пищевого поведения. Авторы подчеркивают, что женщины, имеющие нарушения приема пищи, как правило, описывают своих отцов как отвергающих и сдерживающих свои эмоции, а матерей - как сверхопекающих и имеющих склонность к перфекционизму. В детстве такие женщины могли получать «двойные послания» от своих родителей: их уверенность в себе одновременно подрывали и поддерживали, в результате чего у девочек появлялись ощущения «расщепления» и несоответствия ожиданиям родителей. Ребенок не чувствует, что его любят и уважают как личность. За какие-то достижения он заслуживает поощрения и похвалы, но никакая успешность не приводит к формированию стабильного контакта с родителями [1].

Невозможность быть лучшим во всем вызывает страх и тревогу, и единственной ареной, на которой возможны реальные изменения, становится тело. Контролируя свой вес, пациенты с нарушениями пищевого поведения поддерживают ощущение контроля над своей жизнью [1].

Также в исследованиях «о нарушениях питания у подростков и молодых людей», проведенных Крейпе Ричардом Э. и Моу Сьюзан М. было показано, что пациентам, имеющим расстройства приема пищи трудно отделиться от семьи и достичь независимости. Рассказывая во время опросов о своем детстве, такие пациенты вспоминают, что были очень послушными, образцовыми детьми и всегда старались делать то, чего от них ждали окружающие. Как

отмечено авторами исследования, жизнь пациентки, страдающей расстройствами пищевого поведения, пронизана стремлением добиться от окружающих одобрения, иначе шансы быть признанной и любимой очень малы. Многие люди, не имеющие данного расстройства, могут иметь похожие мысли, но для пациентов с нарушениями пищевого поведения подобные переживания определяют всю жизнь. Они делают много того, чего не хотели бы делать, отчего имеют низкий уровень самовыражения и высокий уровень алекситимии [2].

Стремление стать худой можно расценивать, как попытку лишить свое тело возможности приобретать взрослые очертания и, тем самым, вернуть детское, инфантильное состояние, избежать ответственности, которая неизбежно приходит по мере взросления [2].

М. Вудман сравнивает приступы компульсивного переедания с демонстрацией неповиновения дисциплине, которую пациенты с нарушениями пищевого поведения вынуждены соблюдать день за днем вследствие своего перфекционизма и потери своей идентичности [4, с. 52].

Автор утверждает, пациентам, имеющим расстройства приема пищи, следует принять ответственность за свое тело и заботу о нем. Это тяжелейшая задача для человека с данным диагнозом, поскольку тело большую часть жизни ассоциировалось с врагом. Однако если он попробует принять его, то сможет через какое-то время увидеть свою собственную Тень, а Эго станет достаточно сильным, чтобы реагировать на окружающие трудности. Только когда пациент сознательно признает свои эмоции и начнет сталкиваться с жизнью «лицом к лицу», его реакции перестанут проявляться в физической форме в виде симптома [4, с. 67].

Таким образом, обобщив литературные источники, под НПП мы понимаем психогенно обусловленные поведенческие синдромы, связанные с нарушениями в приеме пищи.

На сегодняшний день расстройства пищевого поведения являются одной из самых остро стоящих проблем. Однозначно трактовать причину нарушений

пищевого поведения является невозможным, но при работе с пациентом, имеющим данный диагноз, необходимо принимать во внимание его отношения с родителями и завышенные требования к себе. Данная проблема требует более тщательного изучения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Dozier M., K. Chase Stoval, Kathleen E. Albus. *Attachment and Psychopathology in adulthood*. – 1998.
2. Kreipe Richard E., Mou Susan M. *Eating disorders in adolescents and young adults // Obstetrics and Gynecology Clinics*. – 2000. – Т. 27, № 1.
3. *National Association of Anorexia Nervosa and Associated Disorders [Электронный ресурс]*. – Режим доступа: <http://www.anad.org/get-information/about-eating-disorders/eating-disorders-statistics/>
4. Вудман М. *Сова была раньше дочкой пекаря. Ожирение, нервная анорексия и подавленная женственность*. – М., 2009. – 176 с.
5. Змановская Е.В. *Девиянтология (Психология отклоняющегося поведения): Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений*. – 2-е изд., испр. – М.: Академия, 2004. – 288 с.
6. *Использование Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, десятого пересмотра (МКБ-10) в практике отечественной медицины: Методическое пособие*. – М., 2002.