

*Мосина Елизавета Юрьевна,  
руководитель физического воспитания,  
ГБПОУ МТК,  
г. Москва, Россия*

## **СХЕМА ПОДГОТОВКИ И ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА, ПОСВЯЩЕННОГО ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ УЧРЕЖДЕНИЙ СПО**

*Аннотация.* В условиях любого учебного заведения (будь то ДЮСШ, вуз, техникум, общеобразовательная школа и т.д.) спортивно-зрелищные мероприятия занимают важное место. Они являются эффективным методом приобщения учащихся к ФК и спорту, способствуют повышению уровня их физической подготовленности, воспитывают полезные двигательные умения и навыки, стимулируют интерес к более серьезным занятиям физической культуры и спортом.

*Ключевые слова:* обучающиеся, спортивный праздник, оздоровительное мероприятие, спортивно-зрелищное мероприятие, физическое воспитание.

Проведение спортивно-зрелищных мероприятий включает в себя:

- спортивные и оздоровительные мероприятия для участников турниров,
- кроссов, марафонов, турниров по спортивным играм;
- спортивные праздники;
- спортивно-зрелищные вечера и концерты;
- встречи с выдающимися спортсменами;
- показательные выступления ведущих спортсменов и представителей спортивных учреждений.

В системе физического воспитания обучающихся прочное место заняли спортивные праздники и дни здоровья, которые зарекомендовали себя как наиболее приемлемая и эффективная форма активного отдыха детей.

В Московском технологическом колледже такое мероприятие проходит в течение уже многих лет. Организовывается праздник, как правило, для обучающихся первого курса среднего профессионального образования. В

спортивном празднике принимают участие представители районной администрации, классные руководители и, конечно же, сами студенты.

Спортивный праздник проходит на спортивной и специально оборудованной площадке, которая находится во дворах по соседству с учебным корпусом. Спортивная площадка украшается цветными флажками, воздушными шариками, агитационными плакатами посвященные здоровому образу жизни.

Спортивный праздник, приуроченный ко Дню защиты детей, имеет название «Хорошевские богатыри» и проходит под девизом « Спорт, учёба труд рука об руку идут»! Во время проведения праздника обучающие принимают заинтересованное участие в разнообразной спортивной, развлекательной, двигательной программе мероприятия. Обучающие действуют с большим эмоциональным подъемом, стремятся к достижению лучших результатов в условиях соревнования, совершенствуются физически. У студентов проявляется самостоятельность и инициатива в коллективе группы. Классные руководители активно и радужно поддерживают свои группы, помогают студентам эмоционально.

В конце мероприятия определяются как личные так и командные победители и призёры во всех этапах спортивного праздника. Каждый победитель и призёр получает грамоту, кубок, медали и ценные призы.

Во время всего мероприятия царит дружная, спортивная, соревновательная атмосфера.

#### *Схема проведения спортивного праздника.*

##### 1. Парад участников спортивного праздника.

Приветствие участников спортивного праздника представителями районной администрации, администрацией колледжа и гостей мероприятия.

##### 2. Этапы праздника:

- спортивные эстафеты (проводится на спортивной площадке). Возможны различные эстафеты: ведение баскетбольного мяча до цели и обратно; катание резинового мяча клюшкой до цели и обратно; прыжки через скалку, сложенную

вдвойне на конечном этапе; пинание футбольного мяча палкой до цели-чеканка- ведение обратно; бег вдвоем в обручи до цели и обратно и т.п.

- силовая эстафета (проводится на оборудованной спортивной площадке). В неё входит выполнения силовых упражнений поточным методом на спортивных снарядах входящих в оборудованную площадку. Последующий круг упражнений выполняется после того, как предыдущий участник прошёл свой круг.

- футбол (проводится на спортивной площадке). Игра проводится по упрощенным правилам игры футбол.

- армреслинг (проводится на специальном спортивном столе). Принимают участие все желающие. Соревнования проводятся по правилам армреслинга, в различных весовых категориях.

- дартс (проводится на спортивной площадке). Принимают участие все желающие. Соревнования проводятся по правилам игры дартс.

3. Награждение победителей и призёров кубками, грамотами, медалями, памятными призами.

*Задачи спортивного праздника:*

- осуществлять пропаганду физической культуры и спорта;
- способствовать выявлению желающих заниматься различными видами спорта;
- дать возможность определить свой уровень физического развития;
- способствовать патриотическому, нравственному воспитанию.

*Цели спортивного праздника:*

- повышение интереса обучающихся первого курса к занятиям физической культуры и спортом;
- выявление лучших спортсменов;
- выявление лучшей спортивной группы среди первых курсов.

*Спортивный инвентарь:* баскетбольные мячи, скакалки, гимнастические обручи, футбольные мячи, детские клюшки, гимнастические палки, резиновые мячи, стол для армреслинга, комплект для дартса.

*Организаторы и помощники в проведении мероприятия:*

- судейская коллегия (приглашается районной управой);
- медики;
- группа поддержки (классные руководители, родители, друзья);
- полиция.

В течение многих лет количество учащихся, принимающих участие в спортивном празднике, увеличивается. Многие начинают заниматься в спортивных клубах и секциях, ведут агитацию за здоровый образ жизни. Таким образом, проведение спортивного праздника является эффективной технологией развития интереса обучающихся к занятиям физической культуры и спортом, здоровому образу жизни, а так же является удачной формой профориентационной работы.