

*Петракова Зинаида Евгеньевна,  
воспитатель,  
МАДОУ детский сад № 28,  
г. Армавир, Краснодарский край, Россия*

**Осенняя прогулка с малышом  
Консультация для родителей**

**Аннотация:** Прогулка занимает важное место в жизни дошкольника. Но как часто родители воспринимают прогулки с ребенком как повседневную рутину, безрадостную обязательную гигиеническую процедуру!

**Ключевые слова:** родители, дошкольный возраст, прогулка, развивающие игры.

Уныло бродя с ребенком по дворам между многоэтажек или по аллеям сквера, многие взрослые забывают, сколько радости, новых удивительных впечатлений и полезных знаний может принести и ребенку, и взрослому взаимное общение и наблюдение за жизнью, протекающей вокруг.

Как же разнообразить прогулки с малышом, сделать их увлекательными и полезными для развития ребенка?

Дети, особенно дошкольного возраста, от природы крайне любознательны и стремятся познавать окружающий мир. Остановитесь с малышом около цветочной клумбы, покажите ему цветы, расскажите их названия и цвет, укажите на части растения – цветок, стебель, лист.

Обратите внимание малыша на растущие вокруг деревья. Расскажите ему о частях дерева: о кроне, о ветках, корнях и так далее. Это даст малышу первоначальные знания о растениях и их жизни.

Осенью большинство растений очень красивы. Кроме привычного собирания букетов из листьев, можно сыграть с малышом в игру «Ищем по форме и цвету». В этой игре ребенку надо будет подобрать одинаковые по цвету,

размеру или форме листа. Эта простая игра способствует развитию у детей логического мышления и способности в частности находить общие закономерности.

Можно сыграть с малышом в игру «Собери кусочек осени». Для этого дайте малышу возможность собирать в сумочку или коробочку красивые листики, каштаны, желуди, шишки, необычные веточки. Дома из этих природных материалов сделайте вдвоем с ребенком при помощи пластилина композицию в виде зверюшек или аппликацию из листьев.

Гуляя с ребенком по парку можно разыскать муравейник. Возьмите с собой лупу, понаблюдайте вместе за жизнью насекомых, расскажите, какая у муравьев большая и дружная семья, как они строят свой дом и готовятся к зиме, какие это трудолюбивые насекомые.

Если найдете гусеницу – можно попробовать взять ее в дом, посадить в банку и кормить листьями растений, на которых она была найдена, чтобы она превратилась в бабочку.

Можно взять немного семечек и покормить на прогулке птиц, попутно рассказывая малышу, какая это птица, где она живет. Подобные прогулки расширят знания малыша о природе, пробудят в нем любовь и уважение к живым существам. Но, ни в коем случае, не позволяйте детям мучить насекомых, птиц и животных!

Во время прогулок полезно мягко обучать детей культуре поведения. Учите малышей здороваться с соседями, со всеми, кто присутствуют на детской площадке.

Во время игр научите вашего ребенка вежливо просить разрешения поиграть с чужой игрушкой. Приучайте его пользоваться словами «пожалуйста» и «спасибо». Учите вашего малыша не жадничать и позволять другому ребенку поиграть его игрушкой, если в данный момент она ему не нужна, и он ей не играет.

Во время осенних прогулок можно начинать обучать ребенка азам чтения. Для этого из картона создайте карточки с написанными на них словами «земля»,

«дерево», «цветы» и тому подобное. На прогулке в парке, в зеленом дворе поставьте эти карточки рядом с предметами, названия которых на них обозначены. Затем подведите малыша к каждому предмету, укажите на карточку и прочтите написанное на ней. Замечено, что даже годовалые детки с интересом реагируют на такие занятия.

Ребятишкам постарше во время прогулок можно показать, как пользуются картой местности или компасом. На выходных можно организовать маленький поход, заранее раскрасив красным маршрут на карте и показав это ребенку.

Найдите с ребенком возвышенное место и покажите ему яркий осенний закат. Расскажите, почему происходит так, что солнце исчезает за горизонтом.

Поздней осенью, когда рано темнеет и на небе отчетливо видны звезды, преподайте вашему малышу первые уроки астрономии. Используя звездный атлас, попробуйте вместе с ним найти на звездном небе Большую Медведицу, Полярную звезду и еще несколько самых заметных созвездий. Расскажите ребенку легенды о возникновении их названий. Покажите и назовите самые яркие звезды. Расскажите малышу о Луне, на прогулках обратите внимание на смену фаз Луны.

На прогулках можно позаниматься с ребятишками математикой. Математика эта будет несложной и занимательной. Где еще, как не на прогулке, научится ребенку считать до десяти? Для этого достаточно собрать десяток шишек, листьев, желудей или каштанов и разложить их на скамейке в парке или просто на земле, группируя по кучкам. Это будет настоящее природное математическое пособие!

В песочнице или гуляя по пустынному берегу реки, пруда, можно научить малыша самой простой физике – понятиям «тяжелый» – «легкий», «мало» – «много», «жидкий» – «твердый».

Как видите, прогулки с детьми из ежедневной обязанности могут легко превратиться в полезное и приятное времяпрепровождение. Нужно только взрослым разбудить в своей душе ребенка, применить немного фантазии и, конечно, любви, и вы получите бесконечное удовольствие от наблюдения за тем,

как ваш малыш познает мир, с какой радостью и удивлением он смотрит на окружающий мир!