

*Ефремова Ирина Николаевна,
воспитатель, МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад №134 «Жемчужинка»,
г. Чебоксары, Чувашская Республика*

**Конспект спортивного праздника в средней группе
«Мы дружим со спортом»**

Аннотация: данный конспект направлен на формирование у детей 4-5 лет интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

Ключевые слова: интеграция двигательной и познавательной деятельности детей младшего дошкольного возраста.

Цель: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

Задачи:

Образовательные:

- формирование двигательных умений и навыков;
- овладение ребёнком элементарных знаний о роли физических упражнений в жизни человека и способов укрепления собственного здоровья.

Воспитательные:

- формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями;
- разностороннее и гармоничное развитие ребенка;
- привитие физической культуры;
- воспитание командных качеств;
- воспитание быстроты и ловкости;

Оздоровительные:

- укрепление здоровья ребенка (укрепление опорно-двигательного аппарата);

- разностороннее физическое совершенствование функций организма.
- доставление чувство радости, положительного настроения у дошкольников.

Оборудование: красные и желтые браслеты на руку каждого ребенка, кегли, спортивные туннели, массажные мячи по количеству детей, корзинки для метания, наборы модульных массажных ковриков, обручи, аудиозаписи музыки.

Ход развлечения.

Ведущий. Здравствуйте ребята, здравствуйте дорогие гости, приглашаем вас на спортивные состязания «Мы дружим со спортом».

Если хочешь быть умелым

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки

Не когда не унывай

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет

Будь здоров!

Физкульт..... (дети хором - Привет)

Под музыку заходит Лунтик и оглядывается по сторонам.

Лунтик: -

Что случилось, не пойму. Я во сне иль наяву?

Всюду смех, веселье,

У всех – прекрасное настроение!

Может, празднует народ

Славный праздник Новый Год?

Ведущий:

Ты, дружок, не угадал.

Спорт нас вместе здесь собрал.

Всех, кто здоровьем своим дорожит,

Всех, кто хочет подольше прожить.

Лунтик:

А зачем мне нужен спорт?
Для здоровья – съем я торт,
Дома в кровати, в тепле, полежу,
По телеку мультики, фильм посмотрю.

Ведущий: Ошибаешься, Лунтик. Так ты здоровым не станешь. Ребята расскажут тебе, для чего нужен нам спорт.

Дети: Мы со спортом
Крепко дружим.
Спорт ребятам
Очень нужен.
Спорт - Помощник.
Спорт - Здоровье.
Спорт - игра.
Физкульт-ура!

Ведущий: Сегодня, дорогой Лунтик, у нас спортивный праздник «Мы дружим со спортом». На празднике мы будем соревноваться и играть. Я знаю, что вы смелые, ловкие, умелые, занимаетесь спортом, вырастите и обязательно станете чемпионами!

Лунтик: Я тоже хочу заниматься спортом! Я тоже хочу соревноваться и играть! (начинает ходить по залу и чешет затылок).

А как это соревноваться? А как это заниматься спортом?

Ведущий: А мы тебя сейчас научим!

Праздник спорта и здоровья
Начинается сейчас.
На спортивную площадку
Приглашаем, дети, вас.

Ведущий: Перед любым соревнованием надо хорошенько размяться. Ребята, вставайте в круг. Мы повторим нашу любимую разминку-зарядку.

**Физкультурная разминка под песню - зарядку
«Солнышко лучистое».**

Ведущий: Молодцы, ребята! Весело упражнялись, хорошо размялись!

А теперь приглашаю команды к веселым стартам. Лунтик, ты тоже к нам присоединяйся. Мы разделимся на две команды. Посмотрите на свои руки, у каждого на руках разноцветные браслеты. У кого красные браслеты встанут за мной, а у кого желтые браслеты встанут за Лунтиком. Первое соревнование называется «Команды по местам». Раз, два, три - построение начни.

Дети строятся за ведущим и Лунтиком

Ведущий: Молодцы, ребята. Все дружно построились.

Ведущий: Второе соревнование называется «Змейка». Будьте внимательными, нужно по команде пробежать «змейкой» между кеглями, обежать последнюю, вернуться обратно как можно быстрее. Все готовы? Раз. Два. Три. Беги.

Бег змейкой между кеглями

Ведущий: Какие внимательные и быстрые ребята.

Ведущий: Следующее соревнование называется «Туннель». Ребята проползут по туннелю на четвереньках, обегут кегли за ним, а обратно вернуться бегом. Сейчас мы хором скомандуем: раз, два, три - ползти начни.

Эстафета «Туннель».

Ведущий: Как ловко ребята проползли по туннелям.

Ведущий: Четвертое соревнование называется «Попади в цель».

Участники берут по одному массажному мячику, выполняют прыжки на двух ногах из обруча в обруч и из последнего обруча бросают мяч в корзину на расстоянии 2 метров. После броска дети возвращаются бегом к своей команде.

Эстафета «Меткие стрелки».

Ведущий: Вот мы и узнали, кто у нас самый меткий стрелок. Лунтик, а тебе понравились наши соревнования?

Лунтик: Теперь я понял, как весело соревноваться. Мне понравились ваши ребята. Они быстрые, ловкие, спортивные. На Луне мы любим гулять по лунным камням, это очень полезно. Я привез камни на Землю и хочу подарить их детям и научить их ходить по ним. Я предлагаю пройти по лунным камням.

Лунтик показывает ортопедические модули для ходьбы и вместе с воспитателем раскладывает их по залу в виде дорожки.

Ходьба по ортопедическим модулям по залу.

Лунтик: Ребята, вам понравился мой подарок? А на «лунных камнях» можно и отдохнуть. Присаживайтесь, ребята, как я.

Дети садятся на мягких модулях по-турецки.

Ведущий: Предлагаю вам, ребята, намного отдохнуть и отгадать загадки на спортивную тему

Лунтик: Я тоже буду отгадывать, чур я первый!

Ведущий: Ладно, Лунтик, слушай и отгадывай. (Загадки сначала отгадывает Лунтик неправильно, затем дети его поправляют).

Кто гантели поднимает,
Дальше всех ядро бросает,
Быстро бегают, метко стреляет
Как одним словом их всех называют?

(Спортсмены)

Этот конь не ест овса
Вместо ног два колеса
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем

(Велосипед)

Две курносые подружки
Мчатся, мчатся друг за дружкой
Обе ленты на снегу
Оставляет на бегу

(Лыжи)

Силачом я стать хочу
Прихожу я к силачу
- Расскажите вот о чем
Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ.
Очень просто много лет
Ежедневно встав с постели
Поднимаю я ...

(Гантели).

Лунтик: Я понял, понял, что значит заниматься спортом! Это так весело, интересно и полезно. Мне даже захотелось танцевать. У нас на Луне очень любят танцевать. Ребята, станцуем вместе, давайте встанем все на танец.

Танец - флешмоб «Мы маленькие звёзды».

Лунтик: Как хорошо, что ребята научили меня заниматься спортом. Теперь я побегу к своим друзьям, Кузе, Миле, Пчеленку, и покажу, чему я научился у ребят. До свидания, дети, до свидания, гости.

Дети: До свидания, Лунтик.

Ведущий: Праздник наш спортивный заканчивать пора,
Празднику спортивному крикнем мы: «Ура!».

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральный государственный стандарт дошкольного образования Утвержден приказом Минобрнауки России 17.10.2013 №1155.
2. Основная образовательная программа дошкольного образования «Детский сад 2100». М.: БАЛАСС, - 2014.
3. Коломыченко С. Обогащение двигательного опыта дошкольников / С. Колмыченко // Дошкольное воспитание, – 2016. – № 6.
4. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. М.: Мозаика-синтез, 2012.