

*Галина Мария Анатольевна,*

*студентка баклавариата;*

*Пономарева Алина Сергеевна,*

*студентка баклавариата;*

*ФГБОУ ВО «Московский государственный университет технологии и управления*

*им. К.Г. Разумовского (Первый казачий университет)»,*

*г. Москва, Россия*

## **ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ С БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫМИ КОМПОНЕНТАМИ МЁДА**

Мёд – это экологически чистый продукт, входящий в состав многих косметических средств. Благодаря своему многокомпонентному составу и способности глубоко проникать в кожу, он позволяет сохранить молодость и здоровый вид эпидермиса.

Мёд богат полезными для кожи и волос макро- и микроэлементами. Кальций, калий, соль фосфора, натрий питают кожу, оказывают противовоспалительное действие и способствуют поддержанию дыхания клеток кожи человека. Цинк предотвращает старение кожи и борется с проявлением морщин. Бор способствует правильному делению клеток, а полифенолы тормозят процесс окисления в клетках эпидермиса [2, с. 251].

Витамины В1, В2, В3, В5, В6, В12, Н (биотин), Е, К, С, РР, каротины, пантотеновая и фолиевая кислоты, входящие в состав мёда, тоже играют немаловажную роль. Они способны обновлять клетки кожи, предотвращать появления акне (угрей), устранять сухость кожи и ускорять синтез коллагена. Благодаря витамину С и фолиевой кислоте, мёд обладает антибактериальными свойствами, поэтому его практически всегда включают в состав защитных и успокаивающих мазей, кремов и бальзамов для губ.

Биологически активные компоненты мёда в косметических изделиях способны максимально проявлять свои полезные свойства. Мёд способен впитывать 20-30% влаги из воздуха, тем самым предотвращая сухость и

шелушение кожи. А за счёт присутствия в своем составе сахаров, которые обладают гигроскопическими свойствами, мёд увлажняет и смягчает кожный покров человека.

Также отличительным свойством мёда является способность очищать, отшелушивать и удалять загрязнения с поверхности кожи, так как в своём составе он содержит глюконовую кислоту, которая входит в группу полигидроксидных кислот и обладает мягкой очищающей способностью, выравнивает текстуру кожи без последующего раздражения.

Биологически активные компоненты мёда, входящие в состав кремов, масок, повышают эластичность кожи, питают её и предотвращают появление морщин.

Антивозрастной эффект мёда обуславливается антиоксидантными свойствами. Компоненты мёда, входящие в состав косметических средств, противостоят окислительному процессу в клетках эпидермиса, то есть защищают кожный покров от преждевременного старения за счёт взаимодействия флавоноидов, фенольных кислот, пептидов и других видов антиоксидантов.

Мёд обладает антисептическими свойствами, которые связаны с высокой концентрацией сахара, низким уровнем рН, наличием перекиси водорода ( $H_2O_2$ ), которое помогает предотвратить не только появление акне, но и избавляет от кожных воспалений [3, с. 320].

Благодаря своему богатому составу, косметическая продукция, содержащая биологически активные компоненты мёда, подходит для всех типов кожи. В составе кремов, мазей, лосьонов, скрабов, гелей, биологически активные компоненты позволяют в короткие сроки избавиться от угрей, прыщей и черных точек. При комбинированной и жирной коже биологически активные компоненты мёда очищают, стягивают и впитывают в себя вредные токсины. Для чувствительного типа кожи мёд является отличным антисептиком.

Так же мёд благотворно влияет на выработку кожного жира, тем самым позволяет нормализовать деятельность жировых желез. Помимо нормализации работы сальных желез, биологически активные компоненты меда проникают в кожный покров человека и задерживают влагу в эпидермисе, поэтому кожа начинает стареть медленнее и оставаться упругой и молодой. А за счёт того, что биологически активные компоненты мёда не дают влаге быстро уйти из организма, косметические средства, содержащие мёд, позволяют справиться с сухой кожей.

Биологически активные компоненты мёда используются так же при уходе за волосами в шампунях, масках, кондиционерах и бальзамах. С помощью мёда можно навсегда избавиться от перхоти, а за счёт того, что он может снизить активность сальных желез, поможет больным себореей избавиться от данного заболевания. Также мёд восстанавливает пострадавшие волосы и стимулирует рост новых луковиц, поэтому волосы становятся более густыми и длинными. Косметические средства, содержащие мёд, благотворно влияют на структуру волос, делая волосы блестящими, крепкими и придают здоровый вид коже.

Биологически активные компоненты мёда актуальны в антицеллюлитных средствах (скрабы, массажные средства, косметические средства для обертывания). Компоненты мёда, входящие в состав антицеллюлитной косметической продукции, воздействуют на проблемные участки тела, стимулируя кровоток в местах с «апельсиновой коркой» и укрепляет кровеносные сосуды. Также, биологически активные компоненты мёда прекрасно абсорбирует токсины, глубоко проникая в ткани. Мёд ускоряет обмен веществ, выводя продукты распада и лишнюю жидкость, активизирует лимфоток, за счёт этого контуры тела подтягиваются, повышается эластичность, и кожа становится гладкой [4, с. 212].

Проанализировав богатый состав мёда и его влияние на кожу и структуру волос, можно сделать вывод о том, что он является многофункциональным продуктом, который позволит решить различные проблемы и заболевания кожи

и волос человека, а также защитить от воздействия агрессивных факторов окружающей среды.

Поэтому использование биологически активных компонентов меда в косметических средствах является перспективным.

#### *СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ*

- 1. Свойства липосом и их использование в косметологии [Текст]: [монография] / О.С. Восканян, Д.А. Гусева. – М.: Пищепромиздат, 2015. – 183 с.*
- 2. Филиппов П.И, Филиппова В.П. Мёд и другие продукты пчеловодства в питании и медицине. – Р. н/Д.: Феникс, 2003. – 251 с.*
- 3. Хорн Х., Люльманн К. Все о мёде. Производство. Получение. Экологическая чистота. Сбыт. – М.: АСТ Астрель, 2011. – 320 с.*
- 4. Яшин Я.И., Рыжнев В.Ю. Природные антиоксиданты. Содержание в пищевых продуктах и их влияние на здоровье и старение человека. – М.: Изд-во «Транслит», 2009. – 212 с.*