

Пономарева Алина Сергеевна,

студентка бакалавриата;

Чумакова Мария Николаевна,

студентка бакалавриата,

ФГБОУ ВО «МГУТУ им К.Г. Разумовского (ПКУ)»,

г. Москва, Россия

**ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБЛЕПИХИ
В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ КОСМЕТИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЯХ
ДЛЯ КОЖИ ЛИЦА**

В статье изложены перспективы использования облепихового масла в косметических изделиях при заболеваниях кожи лица в качестве активного действующего компонента. Проанализирован химический состав облепихи и кратко охарактеризованы химические соединения и их влияние на кожу лица.

Ключевые слова: облепиха, профилактика, кожа лица, масло, перспектива.

Alina S. Ponomareva,

undergraduate student;

Mariya N. Chumakova,

undergraduate student,

*FSBEI HE «K.G. Razumovsky Moscow State University
of technologies and management (the First Cossack University)»,*

Moscow, Russia

**PERSPECTIVES OF USE SEA-BUCKTHORN IN PREVENTIVE COSMETIC
ARTICLES FOR SKIN FACE**

The article suggests the prospects of using sea-buckthorn oil in cosmetic products, with skin diseases of the face as an active ingredient. The chemical composition of sea-buckthorn is analyzed and chemical compounds and their influence on the skin of the face are briefly characterized.

Keywords: sea-buckthorn, prevention, skin on the face, oil, perspective.

Заболевание кожи лица доставляют человеку эстетические проблемы, выражающиеся покраснениями кожи, покалываниями, зудом и психологическими проблемами, такими, как нежелание выходить на улицу, стеснение собственного тела.

Многие скрывают эти проблемы с помощью маскирующих средств для лица (тональный крем, пудра, корректор для лица), однако такое отношение к собственному здоровью чревато развитием более серьезных заболеваний, требующих хирургического вмешательства. К таким заболеваниям относятся розацеа (розовые угри), акне (угревая сыпь) и телеангиэктазия (купероз). Эти заболевания носят наследственный или приобретенный (солнечный свет, перепады температуры, половое созревание, нарушение циркуляции крови, вызванные неправильным уходом за кожей) характер [1].

В настоящее время наблюдается отсутствие профилактических косметических изделий, направленных на борьбу с этими проблемами. Человеку проще замаскировать эти проблемы с помощью декоративной косметики, чем решить проблему.

Поэтому необходима разработка новых косметических изделий, которые способны не только ухаживать за кожей лица, но и проявлять профилактический эффект за счёт активных компонентов, входящих в состав косметических изделий. Таким перспективным компонентом является облепиха, способная давать видимый эффект за счёт своего химического состава.

Облепиха – это уникальное растение семейства лоховых, представляющее собой кустарник или дерево, от 0,1 до 3-6 м (редко до 15 м) высотой. Она растет на территории РФ во всех климатических зонах. Получают масло облепихи путём трёхкратной экстракции сырья растительным маслом с последующим отделением жидкой фракции с помощью прессования. Масло получают из мякоти плода, кожицы и косточек, причём большее количество масла содержится именно в косточках. При таком получении сохраняется большее

количество полезных химических соединений, содержащихся в ягоде. В медицине и косметологии используются все части этого растения (плоды, листья, ветки, семена). Облепиха входит в состав мазей, кремов, лосьонов, лекарственных препаратов. По своему составу облепиха богата маслами, витаминами, макроэлементами, микроэлементами, минеральными веществами, органическими кислотами, флавоноидами, каротиноидами и жирными кислотами. Для достижения более эффективного воздействия на кожу масло облепихи принято использовать совместно с её экстрактом [2; 3].

Масло облепихи защищает кожу любого типа (жирная, нормальная, сухая, чувствительная) от обезвоживания и шелушения, улучшает обменные процессы в клетке, хорошо питает глубокие слои дермы. Ненасыщенные жирные кислоты и витамины, в том числе токоферол и ретинол, более известные как витамин Е и А, восстанавливают кислотно-липидный баланс кожи [1; 2].

Масло облепихи обладает высокими антисептическими и антибактериальными показателями, которые являются спасением для проблемной кожи подростков с угревой сыпью (акне), а также с воспалительными процессами и крупными порами. Облепиха способна нормализовать гормональный фон, запуская механизм нормальной выработки гормонов. Укрепляются стенки сосудов и капилляров, нормализуется циркуляция крови, что позволяет использовать косметические изделия, в составе которых есть облепиха, при комплексном уходе за кожей, подверженной куперозу (нарушению циркуляции крови в сосудах) [1; 2].

Использование облепихи в профилактических косметических изделиях для кожи является актуальным за счёт широкого спектра воздействия облепихового масла на проблемные участки кожи. В то же время регулярное использование таких продуктов придаст коже лица здоровый вид, сгладит тон кожи, повысит гладкость и эластичность, снизит риск возникновения кожных заболеваний.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бакстон П.К. *Дерматология / Бакстон П.К. Пер. с англ. / Под ред. Н.Н. Потекаева. – М.: Бином, 2006. – С. 176*
2. Дубровин И.И. *Целительная облепиха. – М.: Научная книга, 2006. – С. 48.*
3. Восканян О.С., Тимофеев В.А., Восканян К.Г., Кривова А.Ю. *Аспекты технологии получения витаминизированных масел / Восканян О.С. – М.: Пищевая промышленность, 2012. – С. 47.*