

## Образовательные технологии как объект педагогического выбора

### СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «ВОЛОНТЁРЫ ЗДОРОВЬЯ»

**Герлах Ирина Витальевна,**

кандидат педагогических наук, доцент,  
ФГБОУ ВО «Армавирский государственный  
педагогический университет»,  
г. Армавир, Краснодарский край, Россия

**Аннотация.** В статье представлен проект, разработанный в 2018 году совместно Краснодарской краевой общественной организацией «Лёгкое дыхание», Армавирским медицинским колледжем и Армавирским государственным педагогическим университетом для реализации силами сборных медико-педагогических команд студентов-добровольцев на территории г. Армавира.

**Ключевые слова:** добровольчество, студенты, здоровый образ жизни, социально-педагогический проект, профилактика вредных привычек.

### SOCIAL AND PEDAGOGICAL PROJECT «VOLUNTEERS OF HEALTH»

**Gerlach Irina Vitalevna,**

candidate of pedagogical sciences, associate professor,  
Armavir State Pedagogical University,  
Armavir, Krasnodar Region, Russia

**Annotation.** The article presents a project developed in 2018 jointly by the Krasnodar Regional Public Organization "Easy Breath", the Armavir Medical College and the Armavir State Pedagogical University for the implementation by the teams of medical and pedagogical teams of volunteer students in the city of Armavir.

**Keywords:** volunteerism, students, healthy way of life, social and pedagogical project, prevention of bad habits.

**А**ктуальность и социальная значимость проекта. Одним из актуальных направлений добровольческой деятельности в нашей стране является приобщение к здоровому образу жизни, профилактике вредных привычек, формирование безопасного поведения и активной жизненной позиции. В Распоряжении Правительства РФ от 29.11.2014 N 2403-р «Об утверждении Основ государственной молодежной политики РФ на период до 2025 года» говорится о том, что приоритетными задачами государственной молодежной политики являются развитие просветительской работы с молодежью и формирование ценностей здорового образа жизни [1]. Анализ наркоситуации в Краснодарском крае, а также существующие программы и опыт работы по первичной профилактике, свидетельствуют о всё большей необходимости включения в эту деятельность широких слоев общества и, в первую очередь, молодёжи. Несмотря на все меры, предпринимаемые на Кубани в сфере профилактики, проблема табакокурения остаётся актуальной. Лучше зная изнут-

## **Образовательные технологии как объект педагогического выбора**

ри молодёжную среду, ее потребности и проблемы, студенты-волонтеры способны быстрее установить контакт со своими сверстниками, сделать работу по профилактике более живой, творческой и эффективной.

**Цель проекта** - развитие молодёжного добровольческого движения в сфере пропаганды здорового образа жизни.

**Задачи проекта:** 1. Создать условия для развития добровольчества посредством привлечения к участию в проекте социально активной молодежи.

2. Повысить информированность подрастающего поколения путем распространения конкретных знаний по проблемам, связанным с профилактикой вредных привычек.

3. Способствовать формированию базовой культуры личности воспитанников интернатных, социально-реабилитационных учреждений, подростков, находящихся в местах лишения свободы, и установок, не допускающих употребление табака, алкоголя и наркотических веществ, силами молодых добровольцев.

**Целевая группа проекта:** воспитанники МБОУ ОО школы-интерната №1 «Казачья» г. Армавира, ГБ С(К)ОУ для обучающихся (воспитанников) с ограниченными возможностями здоровья ОО школы-интерната III-IV вида г. Армавира, ГБ С(К)ОУ для обучающихся (воспитанников) с ограниченными возможностями здоровья ОО школы-интерната I-II вида г. Армавира, ГУ СО КК социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Улыбка», Армавирского ГУ СО КК центра социальной помощи «Доверие»; несовершеннолетние, находящиеся в местах лишения свободы.

**Методы реализации проекта.** В рамках проекта будут проведены следующие мероприятия: круглый стол "Роль добровольчества в формировании здорового общества" для презентации проекта, подписание договоров о сотрудничестве, подписание договоров о добровольческой деятельности, создание сборных молодёжных медико-педагогических команд волонтеров, проведение обучающих занятий для добровольцев «Технологии приобщения к ЗОЖ», закрепление сборных молодёжных медико-педагогических команд волонтеров за каждым целевым учреждением, разработка и распространение методических материалов, конкурс творческих работ с передвижной выставкой «Мой здоровый образ жизни», проведение уроков «Дети против курения», анкетирование по выявлению уровня здоровьесбережения и нравственного развития личности детей и подростков, молодёжи, издание электронного научно-методического пособия "Уроки здоровья", проведение акции «День здорового дыхания»: спирометрия лёгких, выставка, культурная программа, медицинское консультирование.

**Результаты реализации проекта.** Проект позволит укрепить ценности добровольчества и здорового образа жизни. Произойдёт улучшение качества информации в сфере профилактики табакокурения, алкоголизма и наркомании создаст условия для эффективного изменения поведения целевых групп. Повысится индивидуальная социально-личностная компетенция участников

## **Образовательные технологии как объект педагогического выбора**

проекта. Комплекс мероприятий позитивной профилактики, реализованный в рамках проекта, станет эффективным инструментом в сфере профилактики асоциальных вредных привычек среди подростков и молодёжи. Сформируется пример здорового жизненного стиля, высоко функциональных стратегий поведения и личностных ресурсов, препятствующих употреблению психоактивных веществ. Укрепится партнёрство общественных организаций, образовательных учреждений и муниципальных органов власти в сфере решения острых социальных проблем.

### *СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:*

1. Распоряжение Правительства РФ от 29.11.2014 N 2403-р «Об утверждении Основ государственной молодежной политики РФ на период до 2025 года» [Электронный ресурс]. – Режим доступа [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_171835/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_171835/)