

*Бранькова Ольга Николаевна, старший воспитатель,
Иванова Татьяна Николаевна, воспитатель,
Федорова Татьяна Юрьева, воспитатель,
МБДОУ «Детский сад №1», г. Чебоксары*

Формирование у детей дошкольного возраста ценностного отношения к занятиям физической культуры и своему здоровью.

Аннотация. В данной статье описывается спортивный праздник - массовое зрелище, познавательного и развлекательного характера способствующий пропаганде физической культуры. Данный конспект могут использовать педагоги дошкольных образовательных учреждений, во время летних прогулок, с целью предоставления каждому ребенку наиболее полно проявить себя, реализовать свои способности.

Ключевые слова: здоровье, спорт, правила, победа.

Конспект летнего спортивного праздника «Ловкие, смелые, сильные, умелые»

Задачи:

- укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка;
- развитие двигательных способностей – силы, быстроты, выносливости, гибкости, координации;
- воспитание дружелюбия, стремления к взаимовыручке.

Оборудование: 3 дуги, 3 флажка, 6 обручей, мешочки с песком по количеству участников; 3 мяча, 3 ориентира, аудиозаписи музыки.

Место проведения: спортивная площадка детского сада

Ход праздника:

Ведущий. Здравствуйте дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этот прекрасный летний день для проведения спортивного праздника «Ловкие, смелые, сильные, умелые», чтобы еще раз убедиться, какими вы выросли крепкими, здоровыми, сильными и ловкими.

Празднику спортивному
Рада детвора,
Юным физкультурникам –
Ура! Ура! Ура!

Ведущий. Представляю членов жюри:

Заведующий

Инструктор ФИЗО

Старший воспитатель.....

Ведущий. Командам приготовиться к приветствию.

Команда «Метеор» – выстраивается;
Команда «Пчелки» – выстраивается.
Команда «Первоцвет» – выстраивается.
Команды поприветствовали друг друга.

1 ребенок: Хочешь быть здоровым, сильным?

Занимайся спортом ты!
И тогда добиться в жизни,
Сможешь очень много ты!

2 ребенок: Спорт – это жизнь. Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.
Спорт продвигает всех вверх и вперед.
Бодрость, здоровье он всем придает.
Все, кто активен и, кто не ленится,
Могут со спортом легко подружиться.

Ведущий: Повторяем правила игр-эстафет:

- Играем честно и сообща.

- Играем не ради корысти, а ради удовольствия.
- Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.

Пожелаем успехов нашим командам!

А сейчас проведем, как и полагается перед соревнованиями, разминку.

(Флеш – моб для всех участников под музыку «Мы маленькие звезды»)

Ведущий: Молодцы ребята!

Ведущий: Приглашаю команды, на старт!

1-я эстафета: «Кто быстрее принесет флажок»

Участники – все. В обруче флажок, добежать до флажка, взять, вернуться и передать следующему, тот бежит, кладет флажок в обруч, возвращается. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки и т.д.

2-я эстафета: «Бег с препятствиями»

Участники – все. Добежать до ориентира, по пути проползая под ворота и вернуться обратно бегом. У линии старта передает эстафету следующему, касанием руки.

3-я эстафета: «Пингвин с мячом»

Участники – все. Зажать мяч между колен и прыгать до флажка (ориентира), стараясь не уронить мяч, не помогая руками. Обратно возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

Ведущий. Небольшой перерыв для команд, а болельщикам предлагаю отгадать загадки о спорте и здоровом образе жизни.

Лента, мяч, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам... (гимнастика)

На квадратиках доски

Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков. (Шахматы)
Я спешу на тренировку,
В кимоно сражаюсь ловко.
Чёрный пояс нужен мне,
Ведь люблю я ... (каратэ)
В честной драке я не струшу,
Защиту двоих сестер.
Бью на тренировке грушу,
Потому что я... (боксер)
Как только утром я проснусь,
Присяду, встану и нагнусь –
Все упражненья по порядку!
Поможет вырасти ...(зарядка)

Ведущий. Молодцы болельщики, все угадали правильно. А мы продолжаем наши соревнования.

4-я эстафета: «Кочки»

Участники – все. Перепрыгивать на двух ногах из обруча, в обруч до флажка (ориентира) вернуться обратно бегом. У линии старта передает эстафету следующему.

5-я эстафета: «Попади в цель»

Участники – все. Участникам необходимо попасть мешочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

Ведущий: Пока жури подводит итоги эстафет, музыкальная пауза.

(Выступление фитнес - команды девочек.)

Ведущий: Предоставлю слово членам жури для оглашения итогов соревнований.

Жури озвучивает итоги соревнований.

Ведущий. Поздравляем победителей!

Пусть вам летние старты запомнятся
Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания ваши исполнятся,
А физкультура станет родной.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
2. Основная программа дошкольного образования. От рождения до школы: под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, М., 2016.
3. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Фурмина Л.С. Игры и развлечения детей на воздухе. Просвещение, 1983.
4. Пензулаева, Л. И. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет: пособие для педагогов дошк. учреждений / Л. И. Пензулаева. – М.: ВЛАДОС, 2001. - 112 с.