

*Павлова Эльза Михайловна, воспитатель,  
Авиновицкая Нелли Геннадьевна, воспитатель,  
Трофимова Алёна Валериевна, муз. руководитель,  
Садырга Елена Геннадьевна, педагог-психолог,  
г. Чебоксары, Республика Чувашия*

## **Физическое воспитание как один из факторов развития всестороннего развития личности**

**Аннотация.** Данное мероприятие ориентировано на детей старшего дошкольного возраста с целью развития физических качеств и воспитание нравственно-патриотических чувств воспитанников.

Спортивное мероприятие включает в себя проведение 8 эстафет различной направленности. Участникам и зрителям в ходе развлечения будет предложено решить несколько задач на смекалку, связанных с военной тематикой.

**Ключевые слова:** защитники Отечества, десантники, летчики, команда, капитан, эстафета.

### **Цель:**

- Совершенствовать двигательные умения и навыки детей.
- Расширять представления детей о празднике, посвящённом

Дню Защитника Отечества.

### **Задачи:**

- Развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту реакции, творческие способности.
- Воспитывать чувство патриотизма, любовь и уважение к защитникам Родины.
- Закреплять знание о военных профессиях, названиях военной техники.
- Использовать приобретенные навыки в выполнении различных двигательных заданий.

- Воспитывать патриотические чувства.
- Создавать праздничное настроение.

**Оборудование:** мячи (4шт.), 2 шнура, обручи, кегли, «кони» (палка с головой коня), аудио аппаратура, аудиозаписи, марш, песня "Будущий солдат"

**Предварительная работа:** разучить с детьми стихи, песни, перестроения, подготовить медали на каждого ребенка.

**Методические приемы:**

- Чтение стихов
- Разминка
- Эстафеты
- Конкурс капитанов
- Конкурс на смекалку для пап
- Подведение итогов
- Вручение медалей

**Ход праздника**

Центральная стена зала украшена флагами различных видов войск, плакатами (танки, самолеты, корабли). Дети входят в зал под музыку и строятся полукругом у центральной стены.

**Ведущий:** Дорогие дети, уважаемые папы. Сегодня мы отмечаем важный государственный праздник - День Защитника Отечества. Этот праздник посвящён мужчинам всех возрастов, а значит и нашим мальчикам. Они наши будущие защитники. Защитники это те, кто защищает страну и нас с вами от врагов. С давних времен повелось на Руси: поднимались на борьбу со злым врагом русские воины, наши защитники. Поэтому мальчиков с детства приучали к тому, чтобы они, вырастая, умели защищать себя, своих близких и родных, свою землю от врага.

**1-й ребенок.**

Что за праздник у страны?

Флаги развиваются!

Нашей Родины сыны

Нынче прославляются!

**2-й ребенок.**

Мимо дома, мимо сада он шагает,

Раз-два-три!

На российского солдата

С уважением смотри!

**3-й ребенок.**

Российский воин бережет

Родной страны покой и славу.

Он на посту, и наш народ

Гордится армией по праву!

**4-й ребенок.**

Спокойно дети пусть растут

В российской солнечной Отчизне.

Он охраняет мир и труд,

Прекрасный труд во имя жизни!

**5-й ребенок.**

Наша армия родная

И отважна, и сильна.

Никому не угрожая,

Охраняет нас она.

**6-й ребенок.**

Жаль, что мы пока не можем

На параде выступать.

Но сегодня будем тоже

Славный праздник отмечать!

**7-й ребенок.**

Очень любим все мы с детства

Этот праздник в феврале!

Слава армии Российской!

Самой мирной на земле!

**Все:** Слава! Слава! Слава!

**Ведущий:** Чтобы стать защитником Отечества, нужно быть сильным, смелым, ловким! Наши ребята тоже хотят стать защитниками Отечества. И уже сейчас тренируются, чтобы быть сильными, ловкими и выносливыми. А сейчас я всем предлагаю размяться перед состязаниями.

**Разминка «Спецназ»** (под муз. «Граница», Л. Агутин).

**Ведущий:** Какие все молодцы, вот мы и провели разминку. А теперь приступим к соревнованиям.

**Ведущий:** У нас сегодня две команды.

Оценивать соревнования будет наше уважаемое жюри.

Предоставляем слово командам.

**1 команда:** Наша команда «Летчики».

Наш девиз: Мы летчиками смелыми

Быстрее стать хотим!

И скажем мы уверенно

Что мы вас победим!

**2 команда:** Наша команда «Десантники»

Наш девиз: - Мы ребята смелые,

Ловкие, умелые.

Не боимся мы преград,

Будем дружно побеждать.

**Ведущий:** Начинаем наше состязание.

**1 эстафета:** «Тренируем ноги»

- идти гусиным шагом до ориентира, возвращаются бегом. По окончании эстафеты капитан быстро поднимает вверх руку.

**2 эстафета:** «Проведи мяч»

- провести мяч до финиша одной рукой, обратно бегом с мячом в руках.

По окончании эстафеты Капитан быстро поднимает вверх руку.

**3 эстафета:** «Кто дальше бросит?»

- метать мешочки с песком на дальность по очереди.

#### **4 эстафета** «Словесная дуэль»

- чья команда назовет больше слов на военную тему.

#### **5 эстафета:** «Силачи»

- перед участниками на полу разложены обручи. Дети выполняют прыжки из обруча в обруч с двумя мячами в руках, оббегают ориентир, возвращаются, передают мячи следующему и т.д. По окончании эстафеты капитан быстро поднимает вверх руку.

#### **6 эстафета:** Конкурс капитанов: («Связисты»)

- кто быстрее намотает шнур на палочку.

#### **Конкурс на смекалку для пап.**

1. Почему военные ходят в сапогах? (по земле)
2. Из какой посуды даже самый умелый солдат есть не может? (из пустой)
3. Зачем солдат винтовку носит? (за плечом)
4. Что общего между деревом и винтовкой? (ствол)
5. Что делает солдат, когда у него на фуражке спит воробей? (спит)
6. Про кого говорят, что он ошибается один раз? (сапер)

#### **7 эстафета:** «Подвези боеприпасы».

- по сигналу участники берут по одной кегле и бегут к обручу – ориентиру, кладут кеглю в обруч, возвращаются к команде. По окончании эстафеты капитан быстро поднимает вверх руку.

#### **8 эстафета:** «Наездники».

- первые в команде бегут на коне (Лошадка на палочке), обскакивая ориентир (кеглю), возвращаются и передают «коня» следующему участнику. По окончании эстафеты капитан быстро поднимает вверх руку.

**Ведущий:** Вот и подошли наши соревнования к концу. Я уверена, когда вы подрастете, тоже станете защитниками нашей Родины, будете защищать девочек и мам.

А теперь, детвора,

Крикнем армии.....

**Дети:** Ура! Ура! Ура!

**8-й ребенок:** Защитники Отечества –

Звучит достойно, гордо.

Защитники Отечества -

Призвание мужчин.

**9-й ребенок:** Защитники Отечества

Стоят на страже твердо,

Сменяя поколения, -

Дед, отец и сын.

**Ведущий:** Приглашаем наше жюри объявить результаты.

*Подведение итогов, вручение призов.*

**Ведущий:** Командам объяснять не нужно,

Что в играх наших победила дружба!

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Воронова Е.К. Игры-эстафеты для детей 3-7 лет. М: АРКТИ, 2009.
2. Санего С.Н. Спортивные праздники в детском саду. М: Мозаика-Синтез, 2013
3. Шабеко В.Н. Физкультурные праздники в детском саду, творчество в двигательной деятельности дошкольника. М: Просвещение, 2011.