

*Смирнова Светлана Александровна, заведующий,
МБДОУ №44 «Анютины глазки», г. Калуга*

Как сохранить целомудрие ребенка и мир в его душе?

Аннотация. Образовательный издательский проект «Начнем с малого» представлен в формате «разговор по душам» с родителями детей дошкольного возраста. Авторы предлагают начать с малого: с тишины и размеренности жизни, созерцания окружающей красоты и радости от совместной деятельности, проявления любви и милосердия, послушания своим родителям, знакомства с родными традициями. Материал предназначен для воспитателей дошкольных учебных учреждений и может быть использован в работе с родителями.

Ключевые слова: духовно-нравственное воспитание, рекомендации для родителей, воспитание детей дошкольного возраста, взаимодействие с родителями, традиции воспитания

Работа с семей – одна из **наименее разработанных методических областей** сопровождения деятельности воспитателя по «созданию условий для духовно-нравственного развития детей дошкольного возраста».

Одна из проблем – умение донести до родителей **важность** духовно-нравственного воспитания, как основы развития всех личностных качеств, и умение **доступно** рассказывать о сложных вещах. Рассказывать так, чтобы родитель смог «принять» рекомендации педагога и «смог ими воспользоваться». Посоветовать что-то такое, чтобы родитель согласился с этим и **смог** выполнить рекомендации в обычной жизни.

Педагоги МБДОУ №44 «Анютины глазки» г. Калуги совместно со специалистами филиала Общероссийской общественно-государственной просветительской организации "Российское общество "Знание" в Калужской области разработали рекомендации для родителей детей дошкольного возраста, которые мы хотим представить.

Итак, начнём с малого...

- Первым важным условием духовно-нравственного развития ребёнка является – **ТИШИНА**.

Лучшее в ребенке возрастает в тишине и в спокойном, добром климате. Вокруг нас много шума, суеты, вредных звуков...

ПРОСТО ПОБУДЬТЕ С РЕБЕНКОМ В ТИШИНЕ

Создайте тишину в своем доме, помолчите, молча сделайте что-то своими руками, прогуляйтесь в тишине природы, послушайте тишину, полюбуйтесь ею... Спросите ребенка: «Нравится ли ему тишина?»

- **ОСТАНОВИТЕСЬ!**

Сегодня наша жизнь превращается в безжалостную гонку за деньгами, властью, престижным местом. Мы движемся без остановки, все быстрее и быстрее. В этот нечеловеческий темп мы вольно или невольно вовлекаем и наших детей. Настоящий Человек не может возрастать в сумасшедшем темпе жизни...

ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ РОСКОШЬ СБРОСИТЬ СКОРОСТЬ И ПРОСТО ОСТАНОВИТЬСЯ

- **КРАСОТА!**

УЧИТЕ РЕБЕНКА ВИДЕТЬ И ЦЕНИТЬ ИСТИННУЮ КРАСОТУ

У ребенка образное восприятие мира. Поэтому важно, какие образы окружают детей в раннем возрасте. Картины русских художников, свет лампы, иконы в доме, красивые фотографии разных поколений семьи, цветущие растения, рыбки в аквариуме, играющий котенок... Мама в красивом платье и папа в белой рубашке, бабушка в мягкой уютной шали и дедушка в форме — картинки нашего детства.

- **ЛЮБОВЬ**

Часто мы гонимся за призраками успеха, стремимся к высотам, требуем от своего ребенка достижений, раздражаемся, если что-то наш ребенок делает не так.

ПРОСТО ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ТОМ, ЧТО УЛЫБКА МАТЕРИ ЯВЛЯЕТСЯ
МОЩНЫМ СТИМУЛОМ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА

Постарайтесь объяснить ребёнку, что без любви все ничто...

Обязанность без любви делает человека **раздражительным**.
Ответственность без любви делает человека **бесцеремонным**.
Справедливость без любви делает человека **жестоким**. **Правда** без любви
делает человека **критиканом**. **Воспитание** без любви делает человека
двуличным. **Ум** без любви делает человека **хитрым**. **Приветливость** без любви
делает человека **лицемерным**. **Компетентность** без любви делает человека
неуступчивым. **Власть** без любви делает человека **насильником**. **Честь** без
любви делает человека **высокомерным**.

Богатство без любви делает человека **жадным**. **Вера** без любви делает
человека **фанатиком**.

- **РАДОСТЬ!**

Все, что нам посылается Богом, — посылается неслучайно...

Мы часто ропщем на свою жизнь, проявляем недовольство, осуждаем
других людей и жизненные обстоятельства...

Но сколько радостных минут и событий в нашей жизни!

УЧИТЕ РЕБЕНКА РАДОВАТЬСЯ И ВИДЕТЬ ДОБРОЕ В МИРЕ

Учите ребенка подмечать в каждом человеке хорошее, радоваться новым
встречам, радоваться своим успехам и успехам других людей.

- **МИЛОСЕРДИЕ**

Милосердие — это одно из самых важных чувств, делающих человека
Человеком готовым оказать помощь кому-либо из сострадания, проявлять
доброту, заботу, любовь к окружающим, не прося ничего взамен.

БУДЬТЕ ДЛЯ СВОИХ ДЕТЕЙ ПРИМЕРОМ ВЕЛИКОДУШИЯ,
ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТИ, СОСТРАДАНИЯ, ДУШЕВНОГО
СПОКОЙСТВИЯ. УЧИТЕ РЕБЕНКА СНИСХОДИТЕЛЬНОСТИ К ДРУГИМ И
СТРОГОСТИ К СЕБЕ.

• РАДОСТЬ ОТ СОВМЕСТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С РОДИТЕЛЯМИ

Русские люди всегда жили дружно, вместе делили радость и горе, вместе молились, трудились сообща и всем миром праздновали. **ОТКРОЙТЕ РЕБЁНКУ РАДОСТЬ СОВМЕСТНОГО ТРУДА И ТВОРЧЕСТВА.** Читайте с детьми книги с самого раннего детства. В любое время года активно отдыхайте на природе: санки, лыжи, коньки, игры с мячом, прогулки и походы, купание в реке, путешествия по святым и памятным местам нашей родины...

Растите ребенка помощником в семейном хозяйстве, не бойтесь доверить малышу посильные обязанности в доме, на даче, в поездке.

• ПОСЛУШАНИЕ РОДИТЕЛЯМ

«Чти отца и мать свою» - заповедь данная Богом на все времена. Жизнь в послушании любящим родителям благотворно влияет на целостное развитие личности, спасает от многих бед, дает долголетие и благоденствие.

Один из первых шагов к истинному послушанию — это готовность выслушать родителей. Прислушаться к их добрым советам и постараться следовать их наставления. В этом и заключается уважение к родителям.

Обычно дети по отношению к нам воспроизводят модель нашего отношения к нашим родителям и к другим людям.

ПОКАЖИТЕ РЕБЕНКУ РАДОСТЬ И ПОКОЙ ЖИЗНИ В ПОСЛУШАНИИ И ЛЮБВИ

• ТРАДИЦИИ

Рассказывайте детям о Вашей семье и родословной, труде и жизни, истории рода и добрых традициях. Учите радоваться и ценить семейный уклад – это самое ценное наследство, которое Вы оставите своим детям.

ТРАДИЦИИ СЕМЬИ, ТРАДИЦИИ ОБЩЕСТВА, ТРАДИЦИИ ГОСУДАРСТВА, ТРАДИЦИИ РУССКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ – СПОСОБ ВЫЖИВАНИЯ ДЛЯ НАС В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

• РОДНАЯ ИСТОРИЯ

Мы живём в России - это страна с уникальной культурой и великой историей. Ребёнка с малых лет интересуют вопросы: где он живёт, кто его окружает, как жили люди в давние времена. На эти вопросы могут ответить взрослые. Но чтобы интересно и правдиво рассказать о прошлом, отличать правду от вымысла

ЧИТАЙТЕ КНИГИ, ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ИСТОРИЕЙ И ТОГДА ВЫ СМОЖЕТЕ ВОСПИТАТЬ В РЕБЁНКЕ УВАЖЕНИЕ И ЛЮБОВЬ К РОДИНЕ.

Будьте для своего ребенка **примером ТИШИНЫ И ПОКОЯ, РАДОСТИ И КРАСОТЫ, ВЕЛИКОДУШИЯ И ЛЮБВИ, ТРУДОЛЮБИЯ И ПОСЛУШАНИЯ, ДУХОВНОСТИ И СТОЙКОСТИ.**

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Моисеев Д.А. (иерей Дмитрий), Монахиня Нина (Крыгина) **Нравственные основы семейной жизни 10-11 класс: Методические рекомендации для учителя – Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии, 2010.**

2. Слободчиков В.И. «Антропологическая перспектива отечественного образования», Екатеринбург, 2009, 2-е изд. 2010.

3. Слободчиков В.И, Исаев Е.И.: Психология развития человека. Учебное пособие издательства Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет, 2014.

4. Святитель Игнатий Брянчанинов. Полное собрание творений. В 8-ми томах Издательство: Паломник, 2011.