

*Люленкова Алина Руслановна,
студентка 3 курса, Центр СПО,
научный руководитель – Люленкова Оксана Юрьевна,
старший преподаватель,
кафедра психологии и психофизиологии,
ФГБОУ ВО «Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина
г. Елец, Липецкая область, Россия*

АФФЕКТ КАК ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ ЭМОЦИЯ

В данной статье рассматривается понятие «аффект» с точки зрения психологии и юриспруденции. Рассмотрены отличительные признаки аффекта.

Ключевые слова: эмоции, аффект, душевное волнение, «сужение» сознание, амнезия.

*Alina R. Lyulenkova,
3rd year student, Center SVE,
Scientific adviser – Oksana Yu. Lyulenkova,
senior lecturer the Department of psychology and neuroscience,
FSBEI of HE «YSU named after I.A. Bunin»,
Yelets, Lipetsk region, Russia*

AFFECT AS A PATHOLOGICAL EMOTION

This article discusses the concept of «affect» in terms of psychology and jurisprudence. The distinctive features of affect are considered.

Keywords: emotions, affect, emotional excitement, «narrowing» consciousness, amnesia.

Жизнь каждого человека сопровождается различными эмоциями. Посмотрев на лицо, можно понять, что чувствует или думает человек в данный момент. Среди всего многообразия человеческих эмоций выделяют позитивные и негативные, стенические и астенические, адекватные и патологические. Патологическое проявление эмоциональных реакций может выражаться и в снижении (например, депрессивные состояния), и в повышении настроения. Именно к последнему варианту относят аффект, который в психологии может характеризоваться и как патологическая эмоция, и как очень яркая эмоциональная реакция с повышенным невербальным проявлением.

В юридической науке одной из форм совершения преступления являются преступления, совершенные в состоянии аффекта. Рассмотрим, что же такое аффект.

Аффéкт (лат. *Affectus* – страсть, душевное волнение) – эмоциональный процесс взрывного характера, характеризующийся кратковременностью и высокой интенсивностью, сопровождающийся резко выраженными двигательными проявлениями и изменениями в работе внутренних органов [1, с. 15]. Данное состояние чаще всего встречается как в психологии, так и в юриспруденции. Так, по мнению Кокорина П.А: «Аффект (от лат. «*affectus*» – совершать согласно с чувством) в нормах уголовного закона фигурирует в качестве квалифицирующего признака в составах тяжких и средней тяжести умышленных преступлений против жизни и здоровья личности и влечет уменьшение наказания по сравнению с санкцией, предусмотренной основным составом»[2, с. 6]. С точки зрения психологии, аффект – это кратковременный и очень сильный эмоциональный разряд, который может возникнуть в экстремальных условиях. Аффект интересовал и будет интересовать многих психологов и правоведов. Психологи изучают его с эмоциональной стороны, так как необходимо понять, что же такое аффект и причины его возникновения, а для правоведов важно знать, как подтвердить отсутствие или наличие аффекта, что в результате поможет смягчить приговор суда.

Данную тему затрагивают многие психоаналитики, например, Зигмунд Фрейд, который утверждал, что мощнейший аффект – тревога. Фрейд видел в аффектах манифестацию неосознанных человеком влечений, но в итоге пришел к заключению, что аффекты играют роль предупредительных сигналов, которые работают вместе с защитными проявлениями личности, выполняя функции Эго. Дэвид Шапиро предпочитал рассматривать аффекты с точки зрения симптоматики невротических стилей. Также П. Кнапп утверждал, что аффекты переживаются непосредственно, очень ярко и варьируются от незначительных ощущений до эмоциональной реакции огромного масштаба.

Психологи выделяют отличительные признаки аффекта. Прежде всего, заметим, что это – бурное, интенсивное по силе эмоциональное реагирование, которое вызывает дезорганизацию поведения человека и нарушение протекания многих психических процессов и состояний. В таком состоянии у человека резко меняется выражение лица, наблюдаются хаотичные движения (дезорганизованная моторика), нарушения мыслительных процессов (особенно в распределении, концентрации и стойкости внимания), резко снижается сознательный контроль над своим поведением, действиями, или же человеку становится сложно принимать какие-либо решения (практически невозможно совладать со своим эмоциональным состоянием), у него может проявиться частичная амнезия (частичная потеря памяти).

Кокорин П.А. описывает как значительное нарушение волевой регуляции действий человека. Поведение субъекта при аффекте регулируется не заранее обдуманной целью, а тем чувством, которое полностью захватывает личность и вызывает импульсивные действия. Кроме того, в состоянии аффекта нарушается важнейший механизм деятельности – избирательность в выборе поведенческого акта, – резко изменяется привычное поведение человека, деформируются его установки, жизненные позиции, нарушается способность к установлению взаимосвязей между явлениями, в сознании начинает доминировать какое-либо одно, часто искаженное представление. В психиатрии это называется «сужением» сознания [2]. В настоящее время большое количество людей стремится оправдать свои действия, ссылаясь на состояние аффекта, но не следует забывать, что даже такие преступления уголовно наказуемы.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1. Джанерьян С.Т. Психология эмоций и воли: учебное пособие [Электронный ресурс] / С.Т. Джанерьян. – Ростов-на-Дону: Издательство Южного федерального университета, 2016. – 142 с.: табл. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461873> (13.12.2018).*
- 2. Кокорин П.А. Судебная экспертология: учеб.-метод. комплекс. – Иркутск. – 2008. – 12 с.*