

Бабенко Людмила Ивановна,

воспитатель,

МБДОУ № 85 «Белоснежка»,

г. Калуга

**ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ
НА ОСНОВЕ ОПЫТА ФРАНЦУЗСКИХ СЕМЕЙ:
ДАВАЙТЕ ЖИТЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ!**

Тема, затронутая в статье, волнует всех, кто связан с воспитанием. Общество осознает, что дети стали менее послушными, но более избалованными. Практических советов, как воспитывать детей, начиная с младенческого возраста, не очень много. Изучив опыт французских семей и используя свой личный опыт мамы с 30-летним стажем, автор решила поделиться своими знаниями.

Ключевые слова: кризис 3 лет, детские истерики, практические советы в воспитании дошкольников.

Современные родители полностью потеряли контроль над нашими детьми, а попутно еще и утратили контроль над собственной жизнью. Перед своими детьми современные родители испытывают чувство страха. Автор статьи абсолютно уверена, что её маме и в голову не пришло бы забирать своего ребёнка из детского сада, предварительно купив лакомства или новую игрушку, чтобы избежать истерики. Но сегодня подобная мысль приходит в голову многим родителям, которых автор знает лично, она стала замечать, что родители, которые приводили своих детей в группы 20 лет назад, более рассудительно и спокойно относились к своим детям, нежели теперь их дети относятся к своим. Почему это стало просто нашим национальным кошмаром? Почему, например, кризис 3-х лет не знаком французам, а в нашей стране все уже привыкли к истерикам и воплям малышей? Французские дети умнее или французские мамы и папы любят их меньше?

В книге Кэтрин Кроуфорд «Французские дети не капризничают» автор статьи нашла несколько советов о воспитании детей, которыми и хочет поделиться.

- Если ребенок испачкал что-то, не кидайтесь убирать это самостоятельно. Скажите: «Пойди на кухню, возьми губку и тазик с мыльной водой. И все отмой».

- Если вы слышите крики и рев, следует выдержать паузу. Ну а если травмы нет, то не стоит и вмешиваться.

Даже простой вопрос – как уложить ребенка спать, – вызывает среди родителей дискуссию. «Французский» совет прост: рассказать сказку, поцеловать и уходить. Сегодня ребёнок уснет через час, завтра – через полчаса, а потом уже и через 15 минут.

Заповеди.

- Родители в доме – главные. Запомните, Вы – главный, и дети подчиняются Вам, а не наоборот. Если дети растут в этом убеждении, в семьях нет споров и сопротивления.

Строгая дисциплина и самообладание – это и есть истинное проявление любви. Ведь ребенок не виноват, если родители относятся к нему как к королю.

- Иногда мы, желая повысить самооценку ребенка, хвалим его по любому поводу. Но постоянное внимание и самопожертвование приводят к тому, что дети вырастают капризными и чрезмерно требовательными.

- Вечное желание делать за ребенка что-либо лишает его возможности развиваться и понижает самооценку. Дети очень выносливы, и они не потеряют сознание, когда мы говорим им «Нет».

- Следует строго запрещать только то, что принесет вред здоровью, доставит окружающим неудобство и идет вопреки культуре общества и вашей семье.

И если вы установили правило, то в первую очередь оно касается вас, а потом ребенка: есть в кровати, например, запрещено всем без исключения.

Четыре простых совета, которые помогут избежать истерики:

- 1) Сформулировать основные правила и всегда выполнять их.
- 2) Спокойно реагировать на плач.

3) Научить ребенка ждать.

4) Научить ребенка уважать ваши потребности. Дети не рождаются с умением ставить себе запреты. И если родители не будут строгими, то детям придется ограничивать себя самостоятельно. А как это сделать при отсутствии жизненного опыта?

И еще раз: **необходимо не просто устанавливать правило, но и объяснять причины этих ограничений.**

Есть ещё одна причина, которая превращает маленького ребенка в монстра – это *недостаточное количество сна*. Если ребенок выспался, то и договориться с ним легче. Поэтому, хочет он или нет, **придерживайтесь режима**. Перед сном должны быть спокойные игры, чтение, разговоры, но не просмотр телевизора. К огромному сожалению, то количество мультфильмов, которое смотрят наши дети, сложно проанализировать!

Ребенок по полчаса может сидеть в напряжении, не шевелясь, перед экраном. Мама и папа не нарадуются: малыш не дергает их, занят, не скачет под ногами. А теперь подумайте, отчего такое напряжение? Почему у мультимедийных героев такие неестественные для человека глаза, почему конкретному герою простительно неподобающе себя вести? Почему добро не побеждает? Чему учит этот мультфильм? Стал ли ребенок после просмотра спокойным или ему срочно необходимо выплеснуть напряжение, которое он получил, избавиться от страха, который он испытал? Почему теперь вместо спокойного засыпающего ласкового ребёнка мы получаем маленького человека, который скачет и еще долго не может успокоиться? Родители только удивляются: в кого такой?

Опять обратимся к французам, а что же они? Просмотр телевизионных передач – **только запланированных**. И обязательные каникулы от телевизора (на даче, в гостях)

Что же делать, если ребенок все равно не желает подчиняться вам, капризничает? Например, в магазине закатил истерику: «Купи! И все!». Прежде всего, надо бежать с этого места, **постараться отвлечь, объяснить, но не**

уступить. Не помогло? Отправьте ребёнка подумать в свою комнату. Думаю, ему это быстро надоест, и он скажет: «Всё, я подумал». В следующий раз посещение магазина пройдет спокойнее. Но если уступите, то при каждом посещении он будет требовать все больше и больше. Если вытерпеть, удержаться, то в скором времени ребенок поймет, что капризы на вас не действуют и длительные упрашивания тоже.

Да, и еще об игрушках. *Сократите их бездонное количество!* Научите строить дом или гараж из одного «Lego», беречь любимую куклу, делать ей прическу или украшения. И тогда сокращение потока подарков сотворит чудеса с воображением ребенка. Он научится логически думать, любить, ценить, фантазировать.

Однажды мой сын сделал замечание женщине, которая оставила мороженое на скамейке. Я не стала ему выговаривать на улице, но придя домой, сказала: «Я очень недовольна твоим поведением, мне стыдно». «Что плохого я сделал?», – не понял ребенок. «Подумай», – отвечала я. Несколько раз подходил он ко мне: «Это, наверное, в парке? Ты после этого нахмурилась и заторопилась домой». И только вечером я ему подсказала. «Да, в парке. Я очень рада, что воспитала в тебе культуру поведения на улице, но когда, в какой момент я упустила и не сказала тебе, что со взрослыми необходимо быть более сдержанными. Не понравилось? Невозможно терпеть? Убери сам. Хорошо, если этот человек увидит, пусть ему будет стыдно. Но делать взрослому замечание так же некультурно, как и нарушать правила». Он ушел, задумался, возможно, и не согласился со мной, но больше я не замечала такого вольного отношения к старшим.

Вы не согласны? Тогда в скором времени вы тоже получите замечание в свой адрес, возможно, оно будет и по делу, но радости вам не принесет, а с возрастом превратится в критику.

5) Учите уважать людей.

6) И самое главное правило: ***не испытывайте постоянное чувство вины перед ребенком.*** У вас тоже есть собственная жизнь, и вы имеете на нее

право. Отдавайте ребенку время с пользой: играйте, наблюдайте, стройте, лепите, придумывайте. Это принесет больше пользы. Но не заменяйте совместный досуг с ребенком только покупками, кафешками; вы сможете это сделать и без него, спокойно отдохнете и наберетесь энергии, чтобы потом отдать ее ребенку. А потом вновь оставьте время для себя. Вы не должны отказывать себе во всем только потому, что решили иметь детей. Иногда следует сказать: «А сейчас наступает мое время. Пока будильник не зазвенит, я – невидимка».

Начните жить по-французски, и вы перестанете корить себя за то, что не купили ребенку игрушку, которая завтра окажется в мусорном ведре; перестанете вскакивать среди ночи, потому что он хотел, а вы не разрешили. Помогите всем членам семьи немного расслабиться.

Но помните, что у вас осталось очень мало времени, чтобы формировать личность сына или дочери. К 8-ми годам, по утверждению психологов, дети потеряют интерес к тому, чему вы пытаетесь их научить.

Автор статьи будет очень рада, если её практические советы помогут в воспитании детей и в семьях, и в детских образовательных учреждениях.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Кэтрин Кроуфорд. *Французские дети не капризничают. Уникальный опыт парижского воспитания* [Электронный ресурс]. – Москва: Эксмо, 2013. – 230 с. – <https://www.litres.ru/ketrin-krouford/francuzskie-deti-ne-kapriznichaut-unikalnyy-opyt-parizhsko/chitat-onlayn/>.