

НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ: НОВОЕ ВРЕМЯ

УДК 7967012.68

О ПРОБЛЕМАХ, ВОЗНИКАЮЩИХ В ПРОЦЕССЕ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ФПС ГПС МЧС РОССИИ

Исаев А.А.,

Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России,

г. Иваново, Российская Федерация

Шушилов Р.М.,

Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России,

г. Иваново, Российская Федерация

E-mail: fireman11@mail.ru

Аннотация. В статье обосновывается необходимость разработки методики круглогодичной профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников пожарно-спасательных подразделений на примере 2 пожарно-спасательного отряда (г. Рыбинск) ГУ МЧС России по Ярославской области и пожарно-спасательных частей, входящих в его состав. Приводятся методы исследования, используемые в работе.

Ключевые слова: физическая подготовка пожарных, выполнение основной боевой задачи, физические навыки, необходимые при тушении пожара.

ABOUT THE PROBLEMS ARISING IN THE PROCESS OF ORGANIZING THE PHYSICAL TRAINING OF EMPLOYEES OF THE FPS OF THE MINISTRY OF EMERGENCY SITUATIONS OF RUSSIA

Alexander A. Isaev,

Ivanovo Fire and Rescue Academy of State Fire Service

of the Ministry of Emergency Situations of Russia,

Ivanovo, Russia

НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ: НОВОЕ ВРЕМЯ

Roman M. Shipilov,

*Ivanovo Fire and Rescue Academy of State Fire Service
of the Ministry of Emergency Situations of Russia,*

Ivanovo, Russia

E-mail: fireman11@mail.ru

Annotation. The article substantiates the need to develop a methodology for year-round professional and applied physical training of employees of fire and rescue units on the example of the 2nd fire and rescue squad (Rybinsk) of the Ministry of Emergency Situations of Russia in the Yaroslavl region and fire and rescue units that are part of it. The research methods used in the work are given.

Keywords: physical training of firefighters, performance of the main combat mission, physical skills necessary for extinguishing a fire.

Боевая подготовка личного состава пожарно-спасательных подразделений осуществляется в целях приобретения и поддержания личным составом караулов дежурных смен на необходимом уровне умений и навыков, реализуемых посредством теоретической и практической подготовки личного состава караулов к проведению боевых действий по тушению пожаров и ликвидации ЧС. В настоящее время имеется ряд проблем в процессе организации физической подготовки в системе ФПС ГПС МЧС России.

При выполнении основной боевой задачи, при тушении пожаров и проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ личному составу пожарно-спасательных подразделений, как правило, приходится выдерживать значительные физические нагрузки. Быстрое развертывание средств пожаротушения, спасание людей, эвакуация имущества, работа на высоте или в непригодной для дыхания среде с использованием средств защиты органов дыхания и зрения, работа в условиях резких перепадов температур, преодоление различных препятствий, а также действия в ночных условиях - лишь неполный список трудностей и препятствий при выполнении пожарными основной боевой зада-

НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ: НОВОЕ ВРЕМЯ

чи. Перечисленные и другие условия, помимо высокого сознания своего профессионального долга, требуют наличия отличного состояния здоровья, силы, выносливости, ловкости, скорости и гибкости.

Перечисленные качества и навыки формируются и в дальнейшем совершенствуются в ходе повседневной боевой подготовки и работы сотрудников, отрабатываются в условиях, максимально-приближенных к реальным. Однако, необходимо совершенствование физической подготовки личного состава пожарных подразделений путем внедрения новых методик, подходов развития физической подготовки с учетом выполняемых работ на пожаре.

В настоящее время все еще имеются проблемы в организации занятий по физической подготовке в подразделениях [1], так, например, отмечаются недостатки в выполнении профессиональных упражнений, связанных с проявлением силы [2]. Зачастую физическая подготовка в подразделениях сводится к формальному приему и сдаче нормативов, выполнение которых не во всех случаях прямо связаны с теми физическими нагрузками, которые испытывает пожарный на месте пожара. Следует отметить и тот факт, что руководители занятий по физической подготовке сами не знают как верным образом организовать проведение занятия, чтобы, с одной стороны не допустить травм сотрудников, а с другой – всесторонне развивать физические кондиции подчиненных. К проблемам организации занятий по физической подготовке следует отнести также и не всегда качественную материально-техническую базу, а также тот факт, что фактически занятия можно проводить не более двух раз в неделю (ввиду особенностей несения службы в ФПС ГПС МЧС России).

О значимости физического воспитания в профессиональной деятельности спасателей, выявления профессионально важных психофизических качеств во время проведения поисково-спасательных работ и учебно-тренировочных занятий писали многие авторы [3, 4, 5].

При этом, проблема физической подготовленности сотрудников пожарных подразделений занимает особое место в подготовке и работе в системе ФПС

НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ: НОВОЕ ВРЕМЯ

ГПС МЧС России. С целью решения обозначенных проблем спланировано проведение исследования, направленное на разработку методики круглогодичной профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников пожарных подразделений (на примере 2 пожарно-спасательного отряда г. Рыбинска Ярославской области и пожарно-спасательных частей, входящих в состав указанного отряда) для более эффективного выполнения боевых задач по тушению пожара и проведению аварийно-спасательных работ.

В качестве задач исследования, были определены следующие:

- проведение анализа действующих нормативных правовых актов и нормативных документов, регламентирующих организацию физической подготовки сотрудников подразделений ФПС ГПС МЧС России, определение перечня нормативов, наиболее подходящих для физической подготовки сотрудников пожарно-спасательных подразделений с учетом работ, выполняемых при тушении пожара;
- проведение анализа имеющихся средств физической культуры, определить методики, наиболее подходящие для физической подготовки в пожарных подразделениях;
- разработка системы тренировочных нагрузок сотрудников пожарно-спасательных частей 2 ПСО ГУ МЧС России по Ярославской области;
- обоснование эффективности внедрения разработанной круглогодичной системы тренировочных и соревновательных нагрузок сотрудников.

При выполнении работы применялись следующие методы исследования: анализ литературных данных, наблюдения, беседы, тестирования, а также математической обработки результатов.

Объектом исследования выступает влияние круглогодичной системы тренировочных и соревновательных нагрузок сотрудников пожарных и спасательных подразделений МЧС России на качество подготовки личного состава пожарно-спасательных частей.

НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ: НОВОЕ ВРЕМЯ

Предметом исследования являются методы и способы повышения качества и мотивации тренировки навыков пожарных, необходимых для выполнения задач по назначению.

Следует отметить, что проведение исследования находится в плоскости положений, предусмотренных стратегией развития физической культуры и спорта в рамках Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года основано на следующих принципах:

– обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом по месту жительства, учебы и работы для всех категорий и групп граждан;

– удовлетворенность граждан условиями для занятий физической культурой и спортом;

– ориентация на долгосрочную перспективу стратегического планирования развития физической культуры и спорта с учетом мировых тенденций научно-технологического и цифрового развития.

Статья подготовлена в рамках выполнения выпускной квалификационной работы.

Список использованной литературы

1. Германов Н.Г. Модельные характеристики соревновательной деятельности спортсменов различных возрастно-половых групп в пожарно-спасательном спорте / Германов Н.Г., Корольков А.Н., Шалагинов В.Д. [и др.] // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 1 (131).
2. Ткачев В.И. Технология применения физических упражнений в составе пожарного расчета // Научно-теоретический журнал «Ученые записки». – Выпуск № 22. – 2006.
3. Кулагин А.В., Ведякин Ю.А. Основные физические качества пожарных и спасателей в представлении курсантов МЧС России. Сборник статей по итогам Международной научно-практической конференции «Проблема процесса саморазвития и самоорганизации в психологии и педагогике» (Самара, 23 ноября 2018 г.). – Стерлитамак: АМИ, 2018. – С. 107-110.

НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ: НОВОЕ ВРЕМЯ

4. Сорокин А.А., Маринич Е.Е., Чистов П.В. Развитие силовых способностей у курсантов Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России // Журнал «Образовательная среда сегодня: стратегии развития». – 2015. – №1 (2). – С. 432-434.

5. Маринич Е.Е., Сорокин А.А., Шамов М.А., Чистов П.В. Оценка уровня развития силовых способностей у курсантов Ивановской пожарно-спасательной академии ГПС МЧС России // Журнал «Новый взгляд. Международный научный вестник». – 2015. – №8. – С. 110-117.

Информация об авторах:

Исаев Артем Александрович - слушатель 1 группы, старший лейтенант внутренней службы, Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России
Российская Федерация, 153040, г. Иваново, проспект Строителей, 33

Шипилов Роман Михайлович – майор внутренней службы, кандидат педагогических наук, Ивановская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России,
Российская Федерация, 153040, г. Иваново, проспект Строителей, 33