

**О СПОРТЕ И ПОЭЗИИ С ЛЮБОВЬЮ.  
О СПОРТСМЕНКЕ, ПОЭТЕССЕ, ЖУРНАЛИСТКЕ ТЮРЛЕМЫ  
ОЛЕСЕ МИХАЙЛОВОЙ**

***Павлова Л.А.***

*Тюрлеминская сельская библиотека МАУК «Центр развития культуры,  
библиотечного обслуживания и архивного дела»*

*Козловского района Чувашской Республики*

*Чувашская Республика, Козловский район, Российская Федерация*

*E-mail: lpavlova\_2015@mail.ru*

**Аннотация.** Спорт и здоровый образ жизни неразрывно связаны друг с другом. Это подтверждает знаменитая поговорка: «В здоровом теле – здоровый дух!». С этим нельзя поспорить, как правило, спортсмены – решительные и целеустремленные люди, постоянно идущие вперед. Спорт воспитывает волевые качества и характер. Ежедневные тренировки – это большой труд, который приносит пользу и, соответственно, виден результат. Следует отметить, что данная тема очень актуальна. Спорт укрепляет здоровье, воспитывает характер, делает человека сильным и выносливым, закаляет организм. Кроме того, занятия спортом поднимают настроение. Принято считать, что спортом заниматься необходимо каждому человеку. Спорт развивает физические данные человека. Человек, занимающийся спортом и творчеством, всесторонне развит. Например, поэзия с удивительной силой помогает взрастить зародившиеся у нас чувства, привить понимание прекрасного, утвердить самые высокие представления о жизни. Поэзия – это музыка, волнующая душу, наполняющая ее безграничной любовью к человеку, природе, Родине. Поэзия способна внушать то или иное эмоциональное состояние, наполнять радостью или погружать в печаль. Эти переживания нужны

нам и поэзия позволяет их испытать. Изливать свои чувства в стихотворной форме, запечатлевать в рифме свое мироощущение, мечтать о будущем и вспоминать прошлое, одновременно обращаясь к миллионам и оставаясь при этом наедине с собой – на это способна только поэзия, величайшее из искусств, созданных человеком.

Данная работа – это исследование и изучение спортивных достижений и литературного творчества молодой жительницы деревни Тюрлема Козловского района Чувашии, Михайловой Олеси Владимировны.

**Ключевые слова:** спорт, поэзия, творчество, стихотворение, достижения, любовь к родному краю.

**ABOUT SPORTS AND POETRY WITH LOVE.  
ABOUT THE ATHLETE, POETESS,  
JOURNALIST OF TYURLEMA - OLESYA MIKHAILOVA**

*Lyudmila A. Pavlova*

*Turlema Rural Library of the MACI «Center for the Development of Culture,  
Library Services and Archival Affairs» of the Kozlovsky Region of the Chuvash Republic  
the Chuvash Republic, Kozlovsky Region, Russian Federation*

*E-mail: lpavlova\_2015@mail.ru*

**Abstract.** Sports and a healthy lifestyle are inextricably linked with each other. This is confirmed by the famous saying: «A sound mind in a sound body». It is impossible to argue with this, as a rule, athletes are determined and purposeful people who are constantly moving forward. Sport brings up strong-willed qualities and character. Daily training is a lot of work that benefits and, accordingly, the result is visible. It should be noted that this topic is very relevant. Sport strengthens health, educates character, makes a person strong and hardy, hardens the body. In addition, sport

lifts your spirits. It is considered that everyone needs to do sports. Sport develops a person's physical characteristics. A person engaged in sports and creativity is comprehensively developed. For example, poetry with amazing power helps to nurture the feelings that have arisen in us, to instill an understanding of the beautiful, to affirm the highest ideas about life. Poetry is music that excites the soul, filling it with boundless love for man, nature, and the Motherland. Poetry can inspire one or another emotional state, fill with joy or immerse in sadness. We need these experiences and poetry allows us to experience them. To pour out your feelings in poetic form, to capture your worldview in rhyme, to dream about the future and remember the past, while simultaneously addressing millions and remaining alone with yourself – only poetry, the greatest of the arts created by man, is capable of this.

This work is a study of sports achievements and literary creativity of a young resident of the village called Turlema in Kozlovsky Region of the Chuvashia – Olesya Vladimirovna Mikhailova.

**Keywords:** sport, poetry, creativity, poem, achievements, love for the native land.

Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения программным методом.

В последнее время занятия спортом являются модной тенденцией. Это говорит о том, что люди стремятся к здоровому образу жизни, регулярно поддерживая хорошую физическую форму. Спорт служит профилактикой многих заболеваний и оказывает благотворное влияние на весь организм, позволяя прожить счастливую долгую жизнь. Спорт и здоровый образ жизни неразрывно связаны друг с другом. Это подтверждает знаменитая поговорка: «В здоровом теле – здоровый дух!». С этим нельзя поспорить, как правило, спортсмены – решительные и целеустремленные люди, постоянно идущие вперед. Спорт воспитывает волевые качества и характер. Ежедневные тренировки – это большой

труд, который приносит пользу и, соответственно, виден результат. Следует отметить, что данная тема очень актуальна. Спорт укрепляет здоровье, воспитывает характер, делает человека сильным и выносливым, закаляет организм. Кроме того, занятия спортом поднимают настроение. Принято считать, что спортом заниматься необходимо каждому человеку. Спорт развивает физические данные человека. Человек, занимающийся спортом и творчеством, всесторонне развит. Например, поэзия с удивительной силой помогает взрастить зародившиеся у нас чувства, привить понимание прекрасного, утвердить самые высокие представления о жизни. Поэзия – это музыка, волнующая душу, наполняющая ее безграничной любовью к человеку, природе, Родине. Поэзия способна внушать то или иное эмоциональное состояние, наполнять радостью или погружать в печаль. Эти переживания нужны нам и поэзия позволяет их испытать. Изливать свои чувства в стихотворной форме, запечатлевать в рифме свое мироощущение, мечтать о будущем и вспоминать прошлое, одновременно обращаясь к миллионам и оставаясь при этом наедине с собой – на это способна только поэзия, величайшее из искусств, созданных человеком. Данная работа – это исследование и изучение спортивных достижений и литературного творчества молодой жительницы деревни Тюрлема Козловского района Чувашии, Михайловой Олеси Владимировны.

Вызвать интерес к жизни и творчеству знаменитого человека Тюрлемы, спортсменки, поэтессы, прозаика, журналистки Олеси Владимировны Михайловой – первостепенная задача данной статьи и данного проекта.

Также эта статья и проект решают такие задачи, как:

- сбор материала о спортсменке, профессиональной поэтессе, прозаике, журналистке Олесе Владимировне Михайловой, и ее творчестве;
- изучение её побед, ступеней в спорте через организованные встречи;

- показание духовного содержания и воспитывающего значения стихов и рассказов Олеси Михайловой;

- изучение профессиональной деятельности Олеси Михайловой, как спортивной журналистки и ведущей на Национальном радио Чувашии.

**Срок реализации: 11 января по 25 декабря 2022 года.**

Система проектных мероприятий:

Проектные мероприятия представлены по следующим направлениям:

- ознакомление с книгами, газетно-журнальными изданиями, где размещены стихотворения и рассказы Олеси Михайловой;

- ведение записи на бумажных носителях, а также запись с выступлением Олеси Михайловой на видео о проводимых мероприятиях;

- привлечение гостей, молодёжи, учащихся школы на живые встречи со спортсменкой, поэтессой, журналисткой Олесей Михайловой;

- при проведении мероприятий использовать разнообразные формы работы, такие как: вечера-встречи в школе, в сельской библиотеке, в сельском Доме культуры, в парке отдыха имени В. Харитоновой; фотовыставки, обзоры книг, мастер-классы.

**Ресурсное обеспечение Проекта:**

Объём финансирования мероприятий Проекта, связанных с подготовкой и проведением мероприятий, составляет 1000 рублей (одна тысяча рублей).

В том числе за счёт средств республиканского бюджета ЧР – 0;

За счёт местного бюджета – 0;

Благотворительность – 1000 рублей.

**Механизм реализации Проекта, организация управления, контроль за выполнением.**

Для выполнения мероприятий Проекта предусматривается использование средств – благотворительность.

В ходе реализации Проекта прогнозируется:

- живые встречи с местной поэтессой, как в учреждениях культуры и образования, так и в парке имени Героя Советского Союза В. Д. Харитоновой;
- привлечение к массовым мероприятиям – гостей и жителей деревни Тюрлемы;
- привлечение в библиотеку и охват чтению книг 12 новых читателей.

Таблица 1

Мероприятия по реализации Проекта: «О спорте и поэзии – с любовью»

№	Содержание и формы работы:	Срок	Ответственный	Место проведения
1.	Вечер-знакомство: «Олеся Михайлова – творческая личность Тюрлемы».	15 января	Павлова Л. А. Михайлова О. В.	Библиотека
2.	Час здоровья: «Спорт – это жизнь, радость, здоровье. Вид спорта – армреслинг»	20 февраля	Павлова Л. А.	Школа
3.	Краеведческий вечер женской поэзии: «Есть поэтесса в глубинке с душой родниковой чистоты...» /к Всероссийскому дню поэзии/.	20 марта	Павлова Л. А. Михайлова О. В.	Библиотека
4.	Вечер доброго общения: «Знакомьтесь: поэтесса и прозаик О. Михайлова и её книги»	24 апреля	Павлова Л. А. Михайлова О. В.	Школа
5.	Спортивная эстафета: «Игра поможет здоровье умножить»	5 мая	Павлова Л. А. Михайлова О. В.	Спортивная площадка
6.	Литературная гостиная: «Край родной – я тебя воспеваю»	20 июня	Павлова Л. А. Михайлова О. В.	Библиотека
7.	Подвижные игры: «Игра помо-	8 июля	Павлова Л. А.	Парк имени

	жет здоровье умножить»		Михайлова О. В.	Харитонова
8.	Фотовыставка: «Творчески талантливые люди нашего села»	12 августа	Павлова Л. А.	Библиотека
9.	Час здоровья: «Закаляйся, дед-творца»	11 сентября	Павлова Л. А.	Спортивная площадка
10.	Весёлые старты: «День здоровья»	8 октября	Михайлова О. В.	Школа
11.	Сбор материала, составление электронной презентации: «О спорте и поэзии – с любовью»	12 ноября	Павлова Л. А.	Библиотека
12.	Составление отчёта по работе данного Проекта.	20 декабря	Павлова Л. А.	Библиотека

**Ожидаемые результаты:**

Проект «О спорте и поэзии с любовью» поможет привлечь в сельскую библиотеку ещё больше новых читателей (12 человек), которые будут заинтересованы в изучении жизни и творчества Олеси Владимировны Михайловой. Дети и подростки, которые будут приезжать на летние каникулы к своим родственникам, станут читателями библиотеки, но это, конечно же, по желанию. Вместе с другими читателями они смогут посещать мероприятия и мастер-классы не только по армреслингу, но также они смогут узнать больше об Олесе Михайловой, замечательной спортсменке, поэтессе, журналистке деревни Тюрлема, которая, вне всякого сомнения, заслуживает их внимания.

***Список использованной литературы***

1. Драндов, Г. Л. Теоретические и методические основы формирования физической культуры учащейся молодежи на основе спортивно ориентированного физического воспитания / Г. Л. Драндов, В. А. Бурцев, Е. В. Бурцева. – Чебоксары: чуваш. гос. пед. ун-т, 2014. – 179 с. – Текст : непосредственный.

2. Гритченко, Н. В. Физическая культура и здоровье / Н. В. Гритченко. – М. : Медгиз, 1953. – 100 с. – Текст : непосредственный.
  3. Кобяков, Ю. П. Физическая культура: Основы здорового образа жизни: учебное пособие / Ю. П. Кобяков, Ростов н/Д : Феникс, 2014. – 252 с. – Текст : непосредственный.
  4. Кожанов, В. И. Физическая культура и здоровый образ жизни учащейся молодежи : учебное пособие для образовательных учреждений / В. И. Кожанов [и др.] ; Министерство образования и науки Российской Федерации, ФГБОУ ВО «Чуваш. гос. пед. ун-т им. И. Я. Яковлева». – Чебоксары : Чувашский государственный педагогический университет, 2014. – 179 с. – Текст : непосредственный.
  5. Матвеев, А. П. Физическая культура: Физкультура или развитие человека / А. П. Матвеев, В. С. Непопалов // Теория и практика физической культуры. – 1994. – № 9. – С. 2-6. – Текст : непосредственный.
- 

*Информация об авторе:*

**Павлова Людмила Александровна**, заведующий, Тюрлеминская сельская библиотека МАУК «Центр развития культуры, библиотечного обслуживания и архивного дела» Козловского района Чувашской Республики.

Российская Федерация, 429440, Чувашская Республика, Козловский район, станция Тюрлема, ул. Дорожников, д. 8.

**Lyudmila A. Pavlova**, head, Turlama Rural Library of the MACI «Center for the Development of Culture, Library Services and Archival Affairs» of the Kozlovsky Region of the Chuvash Republic.

Russian Federation, 429440, the Chuvash Republic, Kozlovsky Region, Turlama station, Dorozhnikov street, building No.8.

---

**Поступила в редакцию / Received** 25/07/2022.

**Принята к публикации / Accepted** 26/07/2022.

**Опубликована / Published** 11/08/2022.